

28. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2026

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Mittelstrecke 5 km					
w					
1.	Fiona Raimer	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:29
2.	Charlotte Gollmer	2010	w		0:23:42
3.	Milena Witt	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:36
4.	Elena Luzius	1984	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:40
5.	Marie Kohner	1999	w	Easyfitness Helmstedt	0:25:03
6.	Klara Rohland	2014	w	SV Borussia Salzgitter	0:25:59
7.	Irina Propp	1979	w	Easyfitness Helmstedt	0:26:54
8.	Bianca Schwertner	1984	w	Beinhart 7.1	0:27:06
9.	Kirsten Magnus	1974	w	Team Magnus	0:28:51
10.	Nadine Bodenbach-Zander	1980	w		0:29:03
11.	Hannah Warnecke	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:04
12.	Amilia Strey	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:15
13.	Elea Callozzo-Cifala	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:49
14.	Anke Kramer	1982	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:14
15.	Sina Melinda Spaeth	2014	w	IGS Helmstedt	0:30:31
16.	Salwa Amirah Hamidah	2008	w	Gymnasium Julianum	0:30:37
17.	Emma Grabbert	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:46
18.	Lara Schwab	2013	w		0:30:47
19.	Anna Schaper	1987	w	IGS Helmstedt	0:30:48
20.	Marie-Sophie Serger	1994	w	ERDINGER Active TEAM	0:30:49
21.	Saskia Weist Ruiz	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:01
22.	Jenny Kölsch	1990	w	RunAWOs	0:31:08
23.	Nele Radosch	2014	w		0:31:21
24.	Emma Lou Wiedenbeck	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:58
25.	Kristina Heinz	2013	w		0:32:37
26.	Emma Bangemann	2011	w		0:32:53
27.	Isabella Sieber	1991	w	IGS Helmstedt	0:33:02
28.	Leni Winschewski	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:33:39
29.	Wilma Ruhe	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:18
30.	Claudia Hartmann	1971	w	Beinhart 7.1	0:34:20
31.	Anne-Marie Steinbeißer	1992	w		0:34:45
32.	Ana Lilia Ruiz Medina	1978	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:47
33.	Rizuana Kolloni	2013	w	IGS Helmstedt	0:34:55
34.	Johanna Egerer	1983	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:56
35.	Kristin Goltz	1978	w		0:35:21
36.	Juliane Ilse	1985	w		0:35:22
37.	Elke Schachel	1980	w		0:35:22
38.	Mia Sophie Boesler	2014	w	IGS Helmstedt	0:36:10
39.	Liana Ritsche	2015	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:36:28
40.	Emma Grietsch	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:36:37
41.	Mia Enders	2016	w		0:36:48
42.	Lara Sofie Haas	2013	w	Lademann Realschule	0:37:17
43.	Emma Lehrmann	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:21

28. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2026

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
44.	Malena Keiper Alcuria	2015	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:24
45.	Elina Krause	2014	w	IGS Helmstedt	0:37:32
46.	Skenderija Misimovic	2012	w	Lademann Realschule	0:37:41
47.	Masa Aledilbe	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:45
48.	Alia Altalab Alnaser	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:38:02
49.	Sophie Sarrach	2015	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:38:11
50.	Melina Jahn	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:38:11
51.	Zoe Marie Brieter	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:38:11
52.	Sophie Pilarski	2003	w		0:38:13
53.	Vanessa-Lynn Meier	2005	w		0:38:13
54.	Pia Noerthen	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:38:15
55.	Yannah-Kim Calozzo-Cifala	1989	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:38:21
56.	Lina Wilke	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:38:32
57.	Lotta Wunsch	2014	w	Lademann Realschule	0:39:12
58.	Femke Raabe	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:40:59
59.	Sophie Weinmann	1998	w		0:43:06
60.	Palina Sperber	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:43:22
61.	Melda Yerli	2013	w	Lademann Realschule	0:43:49
62.	Francisca Keck	1987	w	Lademann Realschule	0:43:49
63.	Diana Stolzenburg	2011	w	IGS Helmstedt	0:44:12
64.	Ella Rose Zimpel	2012	w	IGS Helmstedt	0:44:12
65.	Lilly Carlotta Schaper	2013	w	IGS Helmstedt	0:45:37
66.	Zaide Batur	2013	w	Lademann Realschule	0:45:47
m					
1.	Jonas Schauß	1991	m	IGS Helmstedt	0:17:47
2.	Ole Magnus	2003	m	Team Magnus	0:20:05
3.	Kai-Uwe Huth	1964	m	Rallye Team Borowski	0:20:20
4.	Arsim Kastrati	1986	m	IGS Helmstedt	0:21:49
5.	Tillmann Thomas Tröße	2015	m	TSV Lelm	0:22:09
6.	Olaf Bangemann	1976	m	Avacon	0:22:26
7.	Eugen Luzius	1982	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:26
8.	Leo Flohr	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:36
8.	Finn Raimer	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:36
10.	Florian Heisig	1996	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:43
11.	Andreas Propp	1978	m	Easyfitness Helmstedt	0:23:18
12.	Luca Witzenhausen	2012	m	Lademann Realschule	0:23:27
13.	Frederick Bötzel	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:28
14.	Dominic Glasenapp	2000	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:29
15.	Marten Rohland	2016	m	SV Borussia Salzgitter	0:23:29
16.	Finley Kuusi	2013	m	IGS Helmstedt	0:23:59
17.	Romeo Bode	2013	m	IGS Helmstedt	0:24:14
18.	Hagen Rohland	2014	m	SV Borussia Salzgitter	0:24:36
19.	Nino Pohl	1994	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:39
20.	Lasse Wittpahl	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:53
21.	Enes Kurtoglu	2015	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:55

28. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2026

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
22.	Théo de Bearn	2016	m		0:25:09
23.	Daniel Kramer	1980	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:26
24.	Felix Nullmeier	2014	m	TSV Germania Helmstedt	0:25:27
25.	Malte Digel	2014	m		0:25:30
26.	Benedikt Digel	1983	m		0:25:30
27.	Jasper Wolf	2011	m		0:25:32
28.	Christof Wittpahl	1974	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:49
29.	Waldemar Heinz	1985	m		0:26:23
30.	Kai Steinbeißer	1989	m		0:26:56
31.	Stefan Mellin	1970	m		0:26:57
32.	Enes Kastrati	2013	m	IGS Helmstedt	0:26:58
33.	Leon Pasche	2015	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:04
34.	Sidar Dogan	1979	m		0:27:32
35.	Lorenz Schubert	2015	m		0:27:35
36.	Bruno Wiora	2016	m		0:27:36
37.	Daniel Volze	1986	m	Lademann Realschule	0:27:48
38.	Karl Koniszewski	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:54
39.	Jens Weist	1979	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:19
40.	Masroor Ahmad	2011	m	Lademann Realschule	0:28:39
41.	Leandro Gruszczyk	2011	m	Lademann Realschule	0:28:46
42.	Heinrich Schubert	2015	m		0:28:48
43.	Joshua Passeier	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:50
44.	Anton Fink	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:04
45.	Marco Strey	1985	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:15
46.	Mike Wiedenbeck	1984	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:27
47.	Abdulrazak Altalab Alnaser	1990	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:44
48.	Christoph Strauss	1966	m		0:29:53
49.	Sven Grabbert	1982	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:57
50.	Tim Raabe	1981	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:20
51.	Ali-Bertan Dogan	2011	m		0:30:32
52.	Romeo Schubert	2015	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:32
53.	Florian Golly	1981	m		0:30:39
54.	Sascha Fritsch	1987	m	IGS Helmstedt	0:30:49
55.	Johann Heinz	1988	m		0:30:53
56.	Jens Kobilke	1969	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:59
57.	Daniel Dippe	1996	m	RunAWOs	0:31:24
58.	Aaron Stranz	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:24
59.	Kilian Bötzel	2015	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:02
60.	Felix Köhler	2015	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:20
61.	Robert Heinz	1983	m		0:32:38
62.	Alexander Enders	1984	m		0:32:59
63.	Rudolf Jannik Meyer-Sorge	1995	m		0:34:20
64.	Tobias Bonk	1983	m		0:34:35
65.	Amir Khan Ali Zada	2014	m	IGS Helmstedt	0:34:59
66.	Lennox Gerhardt	2014	m	IGS Helmstedt	0:35:00

28. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2026

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
67.	Jayden Helwig	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:15
68.	Matthias Helwig	1980	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:15
69.	Georg Florian Ilse	1984	m		0:35:22
70.	Deniz Erarslan	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:44
71.	Leon Enders	2011	m		0:36:48
72.	Jano Porzelt	2015	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:36
73.	Anh Fa Nguyen	2013	m	Lademann Realschule	0:39:12
74.	Winfried Lietzmann	1988	m	IGS Helmstedt	0:40:50
75.	Emil Jäger	2015	m	IGS Helmstedt	0:40:50
76.	Ilya Kastner	2013	m	Lademann Realschule	0:43:50