

## 28. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2026

### Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
<b>Langstrecke 10 km</b>					
<b>w</b>					
1.	Elisabeth Frewer	1984	w	TSV Germania Helmstedt	0:46:03
2.	Katharina Braunsberger	1978	w	TSV Lelm	0:48:09
3.	Silke Greite	1971	w	TSV Lelm	0:49:06
4.	Charlotte Othmer	1992	w		0:50:45
5.	Lara Viana Feldmann	1996	w	LSV TriTeam	0:50:49
6.	Claudia Pabst	1982	w	TSV Germania Helmstedt	0:50:49
7.	Saskia Brandt	1985	w	Sippe Großhennig	0:51:49
8.	Claudia Mahncke	1967	w	Easyfitness Helmstedt	0:53:12
9.	Beate Richardt	1982	w	TSV Germania Helmstedt	0:54:03
10.	Jördis Heydel	1994	w	TSV Lelm	0:57:18
11.	Rita Susenburger	1954	w	TSV Germania Helmstedt	1:01:47
12.	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	1:03:20
13.	Alessa Thiem	1998	w	TSV Germania Helmstedt	1:03:57
14.	Claudia Johnson	1969	w		1:09:12
15.	Kristine Holstein	1996	w		1:26:12
<b>m</b>					
1.	Steffen Lesnik	1982	m		0:39:55
2.	Peter Stock	1965	m	Läufer-Team Oker	0:40:48
3.	Fabian Janik-Fredersdorf	1988	m	SV Hoiersdorf	0:40:55
4.	Frank Balzer	1969	m	VfB Fallersleben	0:41:40
5.	Rene Bode	1987	m	TSV Lelm	0:42:30
6.	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:42:33
7.	Marc Fischer	1973	m	Läufer-Team Oker	0:43:13
8.	Moritz Lange	1998	m	TSV Germania Helmstedt	0:43:14
9.	Frank Weisgerber	1968	m	VfB Fallersleben	0:44:08
10.	Sebastian Kutschbach	1985	m		0:45:23
11.	Tim Weimann	1999	m		0:45:40
12.	Marino Berndt	1995	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:53
13.	Artur Dorn	1972	m	Läufer-Team Oker	0:46:46
14.	Hauke Serger	1995	m	ERDINGER Active TEAM	0:48:09
15.	Olaf Fink	1969	m	VfB Fallersleben	0:49:22
16.	Ralf Krüger	1958	m	MTV Jahn Schladen	0:50:20
17.	Stefan Lentz	1988	m		0:50:20
18.	Philipp Steinert	1994	m		0:50:41
19.	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	0:51:08
20.	Claus Bockmann	1977	m	Bokitown Runner	0:51:52
21.	Jaber Kakar	1989	m		0:52:13
22.	Marc Meissner	1971	m	TC Ismaning	0:52:50
23.	Michael Georgi	1966	m	TSV Germania Helmstedt	0:53:02
24.	Maximilian Weber	1988	m		0:53:06
25.	Philipp Wiora	1989	m		0:54:04
26.	Ivo Hempel	1997	m	Pferdestall	0:54:41
27.	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah Gardessen	0:56:31

## 28. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2026

### **Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km**

<b>MWPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahr</b>	<b>m/w</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
28.	Jan Fiedler	1991	m		0:58:33
29.	Ronny Deutsch	1987	m		1:02:16
30.	Norbert Zühlke	1951	m	MTV Schöningen	1:04:51
31.	Marco Schmidt	1971	m	Beinhart 7.1	1:13:16