

## 28. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2026

### Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Langstrecke 10 km</b>						
<b>w</b>						
<b>Frauen</b>						
1.	805	Alessa Thiem	1998	w	TSV Germania Helmstedt	1:03:57
<b>W30</b>						
1.	830	Charlotte Othmer	1992	w		0:50:45
2.	839	Lara Viana Feldmann	1996	w	LSV TriTeam	0:50:49
3.	815	Jördis Heydel	1994	w	TSV Lelm	0:57:18
4.	826	Kristine Holstein	1996	w		1:26:12
<b>W40</b>						
1.	810	Elisabeth Frewer	1984	w	TSV Germania Helmstedt	0:46:03
2.	813	Katharina Braunsberger	1978	w	TSV Lelm	0:48:09
3.	809	Claudia Pabst	1982	w	TSV Germania Helmstedt	0:50:49
4.	844	Saskia Brandt	1985	w	Sippe Großhennig	0:51:49
5.	847	Beate Richardt	1982	w	TSV Germania Helmstedt	0:54:03
<b>W50</b>						
1.	814	Silke Greite	1971	w	TSV Lelm	0:49:06
2.	836	Claudia Mahncke	1967	w	Easyfitness Helmstedt	0:53:12
3.	832	Claudia Johnson	1969	w		1:09:12
<b>W60</b>						
1.	808	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	1:03:20
<b>W70</b>						
1.	807	Rita Susenburger	1954	w	TSV Germania Helmstedt	1:01:47
<b>m</b>						
<b>Männer</b>						
1.	806	Moritz Lange	1998	m	TSV Germania Helmstedt	0:43:14
2.	823	Tim Weimann	1999	m		0:45:40
3.	841	Ivo Hempel	1997	m	Pferdestall	0:54:41
<b>M30</b>						
1.	845	Fabian Janik-Fredersdorf	1988	m	SV Hoiersdorf	0:40:55
2.	812	Rene Bode	1987	m	TSV Lelm	0:42:30
3.	848	Marino Berndt	1995	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:53
4.	837	Hauke Serger	1995	m	ERDINGER Active TEAM	0:48:09
5.	828	Stefan Lentz	1988	m		0:50:20
6.	829	Philipp Steinert	1994	m		0:50:41
7.	831	Jaber Kakar	1989	m		0:52:13
8.	820	Maximilian Weber	1988	m		0:53:06
9.	824	Philipp Wiora	1989	m		0:54:04
10.	821	Jan Fiedler	1991	m		0:58:33
11.	822	Ronny Deutsch	1987	m		1:02:16
<b>M40</b>						
1.	825	Steffen Lesnik	1982	m		0:39:55
2.	803	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:42:33

## 28. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2026

### Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	849	Sebastian Kutschbach	1985	m		0:45:23
4.	834	Claus Bockmann	1977	m	Bokitown Runner	0:51:52
<b>M50</b>						
1.	816	Frank Balzer	1969	m	VfB Fallersleben	0:41:40
2.	797	Marc Fischer	1973	m	Läufer-Team Oker	0:43:13
3.	818	Frank Weisgerber	1968	m	VfB Fallersleben	0:44:08
4.	796	Artur Dorn	1972	m	Läufer-Team Oker	0:46:46
5.	817	Olaf Fink	1969	m	VfB Fallersleben	0:49:22
6.	846	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	0:51:08
7.	850	Marc Meissner	1971	m	TC Ismaning	0:52:50
8.	840	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah Gardessen	0:56:31
9.	833	Marco Schmidt	1971	m	Beinhart 7.1	1:13:16
<b>M60</b>						
1.	800	Peter Stock	1965	m	Läufer-Team Oker	0:40:48
2.	801	Ralf Krüger	1958	m	MTV Jahn Schladen	0:50:20
3.	804	Michael Georgi	1966	m	TSV Germania Helmstedt	0:53:02
<b>M70</b>						
1.	802	Norbert Zühlke	1951	m	MTV Schöningen	1:04:51