

27. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2025

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Langstrecke 10 km						
w						
Frauen						
1.	770	Julia Breitenfeld	1997	w		0:53:48
2.	764	Alessa Thiem	1998	w		1:00:40
3.	767	Pauline Stieber	1997	w		1:06:26
W30						
1.	783	Dorit Wellmann	1988	w	RunAWOs	0:42:44
2.	752	Charlotte Othmer	1992	w		0:51:23
3.	736	Jasmin Behrens	1988	w	SV Anker 06 Gadenstedt	1:03:53
W40						
1.	744	Elisabeth Frewer	1984	w	TSV Germania Helmstedt	0:46:59
2.	791	Wiebke Ulbricht	1984	w	WG läuft!	0:51:25
3.	790	Maria Carmen Cruz Monge	1978	w	Vfl Wolfsburg	0:56:47
4.	740	Susanne Heinsch	1978	w	TSV Germania Helmstedt	0:58:38
5.	781	Claudia Kaiser	1984	w	Rot-Weiß Wackersleben	1:06:26
W50						
1.	784	Gundula Wilke	1966	w	RunAWOs	1:02:45
W60						
1.	787	Katrin Breitenfeld	1962	w	TSV Germania Helmstedt	0:54:06
2.	741	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	1:04:32
W70						
1.	737	Rita Susenburger	1954	w	TSV Germania Helmstedt	1:01:58
m						
Männer						
1.	755	Jonas Kölle	2004	m		0:43:10
2.	785	Maximilian Pill	2005	m	SV Kläham	0:44:11
3.	765	Erik Hempel	1996	m		0:45:26
4.	762	Moritz Lange	1998	m		0:49:23
5.	766	Ivo Hempel	1997	m		0:56:05
M30						
1.	750	Jonas Kolbe	1989	m	TSV Lelm	0:38:51
2.	772	Tim Schimmelpfennig	1995	m	Avacon	0:40:40
3.	778	Malte Mallon	1988	m	HELMSTEDTSOLAR	0:42:25
4.	768	Sunny Rohland	1995	m		0:46:58
5.	761	Andy Kürschner	1987	m		0:54:29
6.	763	Sascha Fritsch	1987	m		0:56:09
7.	753	Manfred Johannes Klein	1987	m		0:56:30
M40						
1.	779	Oliver Ditterich	1984	m	Lehre läuft	0:36:35
2.	732	Alexander Federowski	1979	m	Läufer-Team Oker	0:40:47
3.	747	Reiner Scheuner	1983	m	TSV Lelm	0:42:38
4.	746	Marcel Schläger	1981	m	TSV Lelm	0:42:58

27. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2025

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	742	Christian Rettschlag	1985	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:16
6.	734	Oliver Koch	1982	m	Läufer-Team Oker	0:45:22
7.	743	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:46:06
8.	739	François Paré	1985	m	TSV Germania Helmstedt	0:47:14
9.	774	Olaf Bangemann	1976	m	Avacon	0:49:15
10.	793	Claus Bockmann	1977	m	Bokitown Runner	0:50:55
11.	780	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah Gardessen	0:58:37
12.	757	Steffen Schröder	1985	m		1:04:39

M50

1.	735	Marc Fischer	1973	m	Läufer-Team Oker	0:44:17
2.	788	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	0:50:19
3.	777	Olaf Preißler	1966	m	Harz-Gebirgslauf e.V.	0:53:25
4.	738	Michael Georgi	1966	m	TSV Germania Helmstedt	0:53:44
5.	775	Marco Schmidt	1971	m	Beinhart 7.1	1:10:05

M60

1.	792	Michael Schliephake	1964	m	BLSK	0:44:49
2.	748	Lothar Becke	1961	m	TSV Lelm	0:51:58
3.	751	Dettef Krier	1961	m	ULV Wolfsburg	0:52:19
4.	789	Edwin van Ameron	1965	m	TSV Germania Helmstedt	0:54:35
5.	776	Dirk de Boer	1965	m	Beinhart 7.1	1:10:14

M80

1.	786	Wolfram Scholz	1945	m	Triathlon Team Königslutter	1:09:06
----	-----	----------------	------	---	-----------------------------	---------