

27. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2025

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Mittelstrecke 5 km					
w					
1.	Julia Pleiß	2004	w	Judo Team Königsutter	0:20:28
2.	Ellen Reinold	2007	w	Sport LK GaBö 2	0:20:55
3.	Maria van der Horst	1994	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:21:52
4.	Silke Schitteck	1978	w	Familienclan	0:23:33
5.	Ines Stempel	1985	w	Intro Wolfsburg	0:24:39
6.	Elena Luzius	1984	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:07
7.	Ulla Kiehne	2013	w		0:25:27
8.	Charlotte Gollmer	2010	w	Pauli's Gang	0:25:28
9.	Fiona Raimer	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:08
10.	Irina Propp	1979	w		0:26:29
11.	Milena Witt	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:30
12.	Amilia Strey	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:41
13.	Lia Röttger	1996	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:49
14.	Stefanie Götze	1984	w	TSV Lelm	0:26:51
15.	Maja Kiehne	2012	w		0:27:19
16.	Maren Schmidt	1972	w		0:27:56
17.	Nadine Bodenbach-Zander	1980	w		0:28:28
18.	Clara Gerlach	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:35
19.	Bianca Schwertner	1984	w	Beinhart 7.1	0:28:55
20.	Sina Spaeth	2014	w	IGS Helmstedt	0:29:15
21.	Charlotte Mellin	2012	w	IGS Helmstedt	0:29:27
22.	Anke Kramer	1982	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:17
23.	Nina John	1999	w		0:30:35
24.	Carlotta Bauer	2011	w	Pauli's Gang	0:30:58
25.	Vanessa Knoblich	1985	w	Avacon	0:31:37
26.	Viktoria Uhrich	2014	w		0:32:18
27.	Nele Radosch	2014	w		0:32:18
28.	Saskia Weist Ruiz	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:22
29.	Nicole Kösling	1977	w	MTV Dettum	0:32:26
30.	Jette Rosenmüller	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:40
31.	Claudia Hartmann	1971	w	Beinhart 7.1	0:32:57
32.	Kristina Heinz	2013	w		0:33:12
33.	Wilma Ruhe	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:33:23
34.	Finja Peters	2007	w	Sport LK GaBö 2	0:33:36
35.	Johanna Egerer	1983	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:33:54
36.	Emma Bangemann	2011	w		0:34:35
37.	Luisa Raddatz	2009	w		0:34:36
38.	Barbara Nowicka	1984	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:14
39.	Marina Klein	1986	w		0:35:15
40.	Isabella Sieber	1991	w	IGS Helmstedt	0:35:21
41.	Frida Kramer	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:33
42.	Lina Uter	2004	w		0:35:38
43.	Mara Celine Feuerhelm	2013	w	IGS Helmstedt	0:35:39

27. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2025

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
44.	Lia Mette	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:49
45.	Hayley Roye	2012	w	IGS Helmstedt	0:35:50
46.	Melina Jahn	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:36:20
47.	Denise Preißler	1968	w	Mittwochsläufer	0:36:38
48.	Leni Winschewski	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:31
49.	Birgit Brüchert	1971	w	Mittwochsläufer	0:37:38
50.	Yvonne Derdey	1972	w	Mittwochsläufer	0:37:38
51.	Jeannette Blank	1966	w	Mittwochsläufer	0:37:38
52.	Zoe Marie Brieter	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:38:33
53.	Pia Noerthen	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:39:02
54.	Greta Janze	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:39:11
55.	Julia de Freitas	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:39:12
56.	Irene Tarant	1967	w	RunAWOs	0:39:38
57.	Jolina Linde	2012	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:40:19
58.	Emily Rasch	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:40:19
59.	Emma Grietsch	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:41:39
60.	Hannah Maria Alps	2013	w	IGS Helmstedt	0:41:59
61.	Lina Schupik	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:43:09
62.	Lily Elfaharaty	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:44:07
63.	Nelly Elfaharaty	2014	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:44:13
64.	Annsophie Schöndube	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:44:19
65.	Lilly Carlotta Schaper	2013	w	IGS Helmstedt	0:44:47

m

1.	Henrik Meyer	2004	m	TSV Germania Helmstedt	0:17:49
2.	Jonas Schauß	1991	m	IGS Helmstedt	0:18:40
3.	Kai-Uwe Huth	1964	m	DLRG Helmstedt	0:19:52
4.	Timo Stocklossa	1989	m	Judo Team Königslutter	0:20:10
5.	Enrico Krebs	1974	m		0:21:02
6.	Jan-Philipp Köhler	1984	m	Familienclan	0:21:47
7.	Finn Raimer	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:21:48
8.	Hauke Warnecke	1997	m	TSV Lelm	0:21:54
9.	Jan Lüer	1982	m	#DieSchweinehunde	0:22:08
10.	Max Siekmann	1993	m	Pauli's Gang	0:22:18
11.	Andre Kwiatek	1978	m	Helmstedter Sportverein	0:22:21
12.	Eugen Luzius	1980	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:25
13.	Tayfun Yildirim	2007	m	Sport LK GaBö 1	0:22:31
14.	Florian Heisig	1996	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:37
15.	Arsim Kastrati	1986	m	IGS Helmstedt	0:22:37
16.	Tjark Temme	2007	m	Sport LK GaBö 1	0:23:20
17.	Michael Denecke	1984	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:35
18.	Ben Gerlach	1977	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:39
19.	Marko Magnus	1973	m	SV Esbeck	0:23:44
20.	Daniel Kramer	1980	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:04
21.	Finley Kuusi	2013	m	IGS Helmstedt	0:24:20
22.	Rocco Rose	2013	m	IGS Helmstedt	0:25:29

27. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2025

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
23.	Till Dübner	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:42
24.	Luca Symietz	2007	m	Sport LK GaBö 2	0:25:49
25.	Martin Hartmann	1971	m	Beinhart 7.1	0:25:53
26.	Orestis Cani	2005	m	Sport LK GaBö 1	0:26:02
27.	Christian Schupik	1984	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:04
28.	Felix Nullmeier	2014	m	TSV Germania Helmstedt	0:26:17
29.	Luca Witzenhausen	2012	m		0:26:19
30.	Moritz Kwiatak	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:21
31.	Jan Kiehne	1978	m		0:26:23
32.	Marco Strey	1985	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:41
33.	René Bohndiek-Lenz	2000	m	Avacon	0:27:05
34.	Mike Matusik	2000	m		0:27:06
35.	Christoph Strauss	1966	m		0:27:42
36.	Joris Nebel	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:57
37.	Sidar Dogan	1979	m		0:28:06
38.	Nino Pohl	1994	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:09
39.	Raphael Herrmann	2013	m	Gymnasium Julianum	0:28:56
40.	Steffan Mellin	1970	m	IGS Helmstedt	0:28:58
41.	Enes Kastrati	2013	m	IGS Helmstedt	0:28:59
42.	Jannik Barth	2011	m	Gymnasium Julianum	0:29:01
43.	Ali-Bertan Dogan	2011	m		0:29:53
44.	Jon Kuhnert	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:53
45.	Neo Legin	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:53
46.	Nicolas Constantin Freymann	2011	m		0:30:11
47.	Johann Christian Freymann	2009	m		0:31:21
48.	Jens Kobilke	1969	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:27
49.	Alexander Enders	1984	m		0:31:55
50.	Waldemar Heinz	1985	m		0:31:55
51.	Johann Heinz	1988	m		0:31:55
52.	Lars Herrmann	1975	m	Gymnasium Julianum	0:31:57
53.	Andy Seifert	1998	m		0:32:08
54.	Jens Weist	1979	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:23
55.	Henri Nilsson	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:35
56.	Angel Merino-Sanchez	1970	m		0:32:38
57.	Janne Kietzmann	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:44
58.	Jan Fuhrmann	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:55
59.	David Fuhrmann	1976	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:55
60.	Robert Heinz	1983	m		0:33:12
61.	Deniz Erarslan	2014	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:33:22
62.	Justin Dörhring	2011	m	Gymnasium Julianum	0:33:46
63.	Bayes Muztaryar	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:33:47
64.	Leon Enders	2011	m		0:33:49
65.	Julius Reimer	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:07
66.	Sebastian Roye	1979	m	IGS Helmstedt	0:34:08
67.	Tobias Klose	1991	m		0:35:37

27. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2025

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr m/w	Verein	Zeit
68.	Yaroslav Dorduka	2010 m	Gymnasium Julianum	0:35:58
69.	Mohammed Elsayed	2013 m	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:07
70.	Jayden Helwig	2014 m	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:11
71.	Leonardo Labedzki	2014 m	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:39
72.	Malte Krzywda	2014 m	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:43
73.	Matthias Helwig	1980 m	Gymnasium am Bötschenberg	0:39:06