

26. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2024

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Mittelstrecke 5 km					
w					
1.	Silke Schitteck	1978	w	Little Dönerrunners	0:23:13
2.	Carlotta Ziebler	2011	w	Braunschweiger Laufclub	0:23:16
3.	Talke Frerichs	1988	w	Little Dönerrunners	0:23:18
4.	Svea Stecher	2010	w		0:23:33
5.	Charlotte Gollmer	2010	w	TSV Germania Helmstedt	0:24:46
6.	Ines Stempel	1985	w		0:25:14
7.	Steffi Walther	1980	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:03
8.	Gwen Ewert	1997	w	Easyfitness Helmstedt	0:26:28
9.	Sofia Halwas	2010	w	TSV Germania Helmstedt	0:26:36
10.	Stefanie Götz	1984	w	TSV Lelm	0:27:10
11.	Beata Grebe	1982	w		0:27:12
12.	Amilia Strey	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:22
13.	Carola Grund	1975	w	#eewläuft	0:27:37
14.	Josephine Spillner	1987	w	IGS Helmstedt	0:27:47
15.	Angelina Mechow	1999	w	#eewläuft	0:28:09
16.	Zoey Loose	2007	w	Easyfitness Helmstedt	0:28:18
17.	Cornelia Graf	1982	w	Heeseberg Laufjunkies	0:28:29
18.	Charlotte Kirchner	2010	w	TSV Lelm	0:28:59
19.	Lynn Trapp	1991	w	Gymnasium Julianum	0:29:28
20.	Evelina Luzius	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:48
21.	Maren Schmidt	1972	w	Easyfitness Helmstedt	0:29:52
22.	Kerstin Zaiser	1969	w	Easyfitness Helmstedt	0:29:52
23.	Irina Propp	1979	w	Easyfitness Helmstedt	0:29:53
24.	Amina Doganay	2013	w	Gymnasium Julianum	0:29:57
25.	Carlotta Bauer	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:05
26.	Katharina Kuleschow	1990	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:07
27.	Oliwia Rostkowska	2011	w	Gymnasium Julianum	0:30:11
28.	Svenja Tornow	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:29
29.	Paulina Rostkowska	1988	w	Gymnasium Julianum	0:30:39
30.	Charlotte Philipp	2013	w	#eewläuft	0:31:29
31.	Stephanie Brunck	1992	w		0:31:38
32.	Manuela Romaker	1965	w		0:31:46
33.	Johanna Egerer	1983	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:53
34.	Mathilda Denstorf	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:00
35.	Leonie Houschka	2012	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:32:04
36.	Aliana Kielgast	2011	w	Gymnasium Julianum	0:32:50
37.	Nienke Nottelmann	2011	w	Gymnasium Julianum	0:32:52
38.	Steffi Schuh	1981	w	Easyfitness Helmstedt	0:32:58
39.	Nicole Zopf	1971	w		0:33:35
40.	Sarah Schiele	1990	w		0:33:48
41.	Anna Zeranski	1998	w	Easyfitness Helmstedt	0:33:49
42.	Janine Armbrust	1987	w	Easyfitness Helmstedt	0:33:49
43.	Emely Matussek	2009	w	IGS Helmstedt	0:34:13
44.	Frauke Philipp	1979	w	#eewläuft	0:34:26
45.	Nadine Bodenbach-Zander	1980	w		0:34:29
46.	Hayley Roye	2012	w	IGS Helmstedt	0:35:27
47.	Lelia Yigci	2012	w	IGS Helmstedt	0:35:29
48.	Julia Weinhausen-Schreiber	1974	w	IGS Helmstedt	0:35:31

26. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2024

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
49.	Ella Rose Zimpel	2012	w	IGS Helmstedt	0:35:42
50.	Mathilda Kramer	2013	w	Team Tamer	0:36:11
51.	Romy Roßmann	2012	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:36:24
52.	Emma Schneider	2012	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:36:24
53.	Julia de Freitas	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:15
54.	Janne Apitz	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:28
55.	Romy Wolf	2006	w	Gymnasium Julianum	0:37:59
56.	Marie Polus	2012	w	IGS Helmstedt	0:38:02
57.	Uma Portak	2006	w	Gymnasium Julianum	0:38:03
58.	Madison Roye	2010	w	IGS Helmstedt	0:39:53
59.	Anna Senkel	1986	w		0:41:43
60.	Annsophie Schöndube	2013	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:41:59
61.	Brenna Ineza Tega	2012	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:43:48
62.	Zahra Alizai	2013	w	Gymnasium Julianum	0:43:48
63.	Christina Jönson	1985	w	IGS Helmstedt	0:46:42
m					
1.	Jonas Schauß	1991	m	IGS Helmstedt	0:20:30
2.	Enrico Krebs	1974	m		0:20:33
3.	Jan Lüer	1982	m	DieSchweinehunde	0:20:50
4.	Jan-Philipp Köhler	1984	m	Little Dönerrunners	0:21:56
5.	Eugen Luzius	1982	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:18
6.	Noah Kupper	1999	m	Easyfitness Helmstedt	0:22:33
7.	Daniel Kramer	1980	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:36
8.	François Paré	1985	m		0:22:53
9.	Cjell Bobowski	1995	m	Easyfitness Helmstedt	0:23:09
10.	Maxim Kuleschow	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:09
11.	Klaus Schulte	1968	m	Goslar	0:23:15
12.	Ole Magnus	2003	m	TSV Germania Helmstedt	0:23:46
13.	Nils Liebe	2009	m	IGS Helmstedt	0:23:58
14.	Till Dübner	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:01
15.	Jorden Belling	2011	m	IGS Helmstedt	0:24:03
16.	Salaimah Khaled	2000	m		0:24:10
17.	Marko Magnus	1973	m	SV Esbeck	0:24:13
18.	Ben Gerlach	1977	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:22
19.	Marcel Dieckmann	1987	m		0:24:29
20.	Emir Topaloglu	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:10
21.	Bernd Mittendorf	1984	m	IGS Helmstedt	0:25:16
22.	Michael Denecke	1984	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:23
23.	Jannick Frerichs	1991	m	Little Dönerrunners	0:25:26
24.	Daniel Houschka	1977	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:29
25.	Felix Gömann	1991	m	#eewläuft	0:25:45
26.	Collin Corrado Linke	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:48
27.	Nino Pohl	1994	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:55
28.	David Schühlein	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:08
29.	Paul Gerlach	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:11
30.	Peter Beyer	1982	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:15
31.	Kilian Schühlein	2010	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:22
32.	Ben Bartel	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:23
33.	Sidar Dogan	1979	m		0:27:01
34.	Carlo Exner	1996	m	#eewläuft	0:27:08

26. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2024

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
35.	Marco Strey	1985	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:22
36.	Marlon Beyer	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:23
37.	Timo Greul	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:25
37.	Diego Kurze	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:25
39.	Niklas Lauterbach	1988	m	IGS Helmstedt	0:27:44
40.	Dennis Wittling	1980	m		0:28:12
41.	Ali-Bertan Dogan	2011	m		0:28:25
42.	Jon Kuhnert	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:29
43.	Heinz Waldemar	1985	m		0:28:46
44.	Johann Heinz	1988	m		0:28:47
45.	Marcus Greul	1976	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:55
46.	Vincent Jonck	2013	m		0:29:14
47.	Johann Pollok	2013	m		0:29:18
48.	Steven Eggers	1991	m	Easyfitness Helmstedt	0:29:33
49.	Mats Kuhnert	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:40
50.	Nicholas Iqbal	2007	m	IGS Helmstedt	0:29:47
51.	Tobias Klose	1991	m		0:29:56
52.	Christian Sprenger	1976	m	#eewläuft	0:30:03
53.	Jasper Ohrdorf	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:11
54.	Julius Richard Reimer	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:11
55.	Lennox Hyna	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:14
56.	Joris Nebel	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:14
57.	Claus Wessel	1988	m	IGS Helmstedt	0:30:25
58.	Iewad Ahmadi	1986	m	Gymnasium Julianum	0:30:34
59.	Mica Noel Kettmann	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:39
60.	Lasse Mittendorf	2012	m	IGS Helmstedt	0:30:57
61.	Pio Corrado Linke	1985	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:02
62.	Florian Golly	1981	m		0:31:29
63.	Carl Philipp	2014	m	#eewläuft	0:31:30
64.	Oliver Ohrdorf	1973	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:34
65.	Leo Behrens	2009	m	IGS Helmstedt	0:31:53
66.	Louis Pusch	2012	m	IGS Helmstedt	0:31:59
67.	Tobias Bonk	1983	m		0:32:19
68.	Kevin Reimann	2005	m		0:32:48
69.	Moritz Sievers	2005	m		0:32:49
70.	Lars Herrmann	1975	m	Gymnasium Julianum	0:33:18
71.	Bayes Muztaryar	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:20
72.	Karl-Heinz Höfel	1946	m	TSV Germania Helmstedt	0:35:32
73.	Shayham Hein	2010	m	IGS Helmstedt	0:36:02
74.	Maxim Beking	2013	m	Gymnasium Julianum	0:36:17
75.	Mohammed Elsayed	2013	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:37:55
76.	Aleksandar Kostov	2009	m	IGS Helmstedt	0:42:45
77.	Mykyta Cherniavskyi	2011	m	IGS Helmstedt	0:44:31
78.	Angelo Regenhardt	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:45:28