

26. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2024

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Langstrecke 10 km						
w						
Frauen						
1.	756	Denise Siebrecht	1998	w		0:42:43
2.	751	Naomi Tjiang	1995	w	TSV Lelm	0:49:49
W30						
1.	775	Anke Schmidt	1991	w	Altmarksolar	1:00:54
2.	769	Sarah Zietmann	1994	w		1:01:04
3.	752	Katharina Othmer	1994	w		1:06:53
W40						
1.	739	Elisabeth Frewer	1984	w	TSV Germania Helmstedt	0:46:58
2.	789	Julia Wendhausen	1984	w	Hunte Aue Löwen	0:58:49
3.	764	Heike Boitz	1983	w		1:01:29
4.	754	Anja Wenzlaff	1983	w		1:04:03
5.	762	Andrea Müller	1983	w		1:04:47
W50						
1.	782	Sylvie Juckenburg	1974	w	Avacon Netz GmbH	1:00:43
2.	792	Anke Hornemann	1970	w	TSV Bierden	1:06:55
W60						
1.	796	Katrin Breitenfeld	1962	w	TSV Germania Helmstedt	0:53:22
2.	741	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	1:02:57
W70						
1.	742	Rita Susenburger	1954	w	TSV Germania Helmstedt	0:59:30
m						
Männer						
1.	729	Dominik Wiechert	1999	m	Braunschweiger Laufclub	0:44:03
2.	763	Vincent Angermann	1995	m		0:52:13
3.	778	Leon Pinkernelle	1997	m	Altmarksolar	0:53:09
4.	787	Marvin Rauhut	2003	m	Easyfitness Helmstedt	0:56:05
5.	755	Marek Wahrendorf	1996	m		1:06:04
M30						
1.	788	Florian Lippe	1991	m	HGL 1978 e.V. Wernigerode	0:36:45
2.	744	Jonas Kolbe	1989	m	TSV Lelm	0:37:27
3.	776	Malte Mallon	1988	m	Altmarksolar	0:39:56
4.	743	Rene Bode	1987	m	TSV Lelm	0:44:04
5.	765	Sebastian Kutschbach	1985	m		0:44:39
6.	760	Maximilian Gille	1993	m		0:48:54
7.	774	Stefan Lentz	1988	m	#eewläuft	0:51:02
8.	777	Marcel Nitschke	1985	m	Altmarksolar	0:54:40
M40						
1.	737	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:41:51
2.	784	Claus Bockmann	1977	m	Bokitown Runner	0:47:33
3.	773	Michael Ruhe	1980	m	#eewläuft	0:49:42
4.	795	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:51:14
5.	790	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah Gardessen	0:52:37
6.	733	Christoph Probst	1982	m	Läufer-Team Oker	0:53:18
7.	759	Ingo Trump	1980	m		0:54:39

26. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2024

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
8.	770	Ronald Philipp	1978	m	#eewläuft	0:55:00
9.	779	Matthias Steinmüller	1981	m	Altmarksolar	0:56:25
10.	768	Michael Ebert	1983	m		1:01:04

M50

1.	731	Stefan Huwald	1974	m	Läufer-Team Oker	0:44:18
2.	730	Marc Fischer	1973	m	Läufer-Team Oker	0:45:42
3.	747	Daniel Tjiang	1965	m	TSV Lelm	0:45:56
4.	732	Lars Jung	1973	m	Läufer-Team Oker	0:47:06
5.	728	Dr. Walter Büngener	1966	m	Braunschweiger Laufclub	0:49:25
6.	794	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	0:50:10
7.	766	Enrico Koppe	1974	m		0:52:57
8.	783	Martin Köchy	1965	m	Bobteam Lamme	0:55:59
9.	745	Martin Mücke	1971	m	TSV Lelm	1:02:13
10.	793	Götz Hornemann	1968	m	TSV Bierden	1:06:55
11.	780	Mario Henke	1974	m	Altmarksolar	1:09:20

M60

1.	749	Dr. Uwe-Jens Gille	1958	m	VfR Wilsche-Neubokel	0:47:56
----	-----	--------------------	------	---	----------------------	---------

M70

1.	748	Wolfgang Simon	1952	m	ULV Wolfsburg	0:55:12
2.	736	Peter Siems	1951	m	SV Union Salzgitter	0:55:56
3.	734	Reinhard Willeke	1954	m	LG Eichsfeld	0:57:08
4.	735	Norbert Zühlke	1951	m	MTV Schöningen	1:00:36
5.	738	Lutz Bretschneider	1948	m	TSV Germania Helmstedt	1:07:35