

25. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2023

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Mittelstrecke 5 km					
w					
1.	Alia Sophie Franke	2009	w	Braunschweiger Laufclub	0:21:41
2.	Elena Luzius	1984	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:46
3.	Carlotta Ziebler	2011	w	Braunschweiger Laufclub	0:25:05
4.	Charlotte Gollmer	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:06
5.	Sofia Halwas	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:52
6.	Anja Kammel	1978	w	RunAWOs	0:26:09
7.	Charlotte Kirchner	2010	w	TSV Lelm	0:26:39
8.	Fro Sontje Strauch	2009	w	Braunschweiger Laufclub	0:26:44
9.	Stefanie Götze	1984	w	TSV Lelm	0:27:34
10.	Saskia Lilie	1997	w		0:27:39
11.	Irina Propp	1979	w		0:28:09
12.	Zhihua Liu	1988	w		0:28:44
13.	Evelina Luzius	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:48
14.	Carlotta Ondrasch	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:57
15.	Pauline Langbecker	1994	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:23
16.	Greta Götze	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:28
17.	Maria Del Carmen Cruz Monge	1978	w		0:29:47
18.	Katharina Kuleschow	1988	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:16
19.	Juliane Breitfelder	1991	w	Beinhart 7.1	0:30:18
20.	Maren Schmidt	1972	w	HSV Helmstedt	0:30:26
21.	Heike Boitz	1983	w		0:30:35
22.	Mareike Leonhardt	1993	w		0:30:56
23.	Xenia Karadeniz	1991	w		0:31:12
24.	Charlotte Philipp	2013	w	#eewläuft	0:31:40
25.	Saliha Torney	1994	w	TSV Germania Helmstedt	0:31:41
26.	Manuela Romaker	1965	w		0:31:44
27.	Cindy Herlein	1985	w		0:31:44
28.	Carolin Zöllner	1997	w	#eewläuft	0:31:45
29.	Christine König	1979	w		0:33:15
30.	Victoria Klippenstein	1989	w		0:33:25
31.	Emilia Bauer	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:33:41
32.	Carlotta Bauer	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:33:44
33.	Leonie Houschka	2012	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:17
34.	Mina Götsche	2012	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:17
35.	Frauke Philipp	1979	w	#eewläuft	0:34:22
36.	Birgit Schwarze	1968	w		0:34:25
37.	Susanne Herrmann	1967	w		0:34:40
38.	Luisa Knigge	2012	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:45
39.	Maria Alicia de Freitas	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:52
40.	Nina Papke	1991	w	Beinhart 7.1	0:34:59
41.	Tanja Böhmler	1994	w	#eewläuft	0:35:02
42.	Claudia Hartmann	1971	w	Beinhart 7.1	0:35:13
43.	Jaqueline Ernst	1989	w		0:36:35
44.	Isabel Rohstock	1982	w		0:36:37
45.	Hanna Lehnchen Schneider	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:36:53
46.	Svenja Tornow	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:36:53
47.	Sonja Lentz	1984	w	#eewläuft	0:38:21

25. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2023

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
m					
1.	Hans Kobmann	2010	m	Braunschweiger Laufclub	0:19:32
2.	Kai-Uwe Huth	1965	m	TSV Germania Helmstedt / Erdinger Active TEAM	0:19:43
3.	Fabian Nikolayzik	1987	m	RSV Braunschweig	0:20:17
4.	Vincent Henning Höper	2010	m	Braunschweiger Laufclub	0:20:17
5.	Dennis Grabke	1977	m	#eewläuft	0:20:41
6.	Moritz Kloss	1985	m	RSV Braunschweig	0:20:50
7.	Martino Rossi	2008	m	Braunschweiger Laufclub	0:21:13
8.	Ole Magnus	2003	m	TSV Germania Helmstedt	0:21:37
9.	Jörg Kleine-Horst	1969	m		0:21:55
10.	Matthias Gollmer	1966	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:35
11.	Henrik Meyer	2004	m	TSV Germania Helmstedt	0:22:44
12.	Eugen Luzius	1980	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:55
13.	Torben Berndt	1994	m		0:23:20
14.	Maxim Kuleschow	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:30
15.	Noah Koppehl	2010	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:32
16.	Hauke Warnecke	1997	m	TSV Lelm	0:23:39
17.	Christian Auerbach	1965	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:24:36
18.	Paul Gerlach	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:51
19.	Ben Bartel	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:51
20.	Martin Hartmann	1971	m	Beinhart 7.1	0:25:17
21.	Kilian Schühlein	2010	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:23
22.	Tobias Knigge	1976	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:24
23.	Nils Liebe	2009	m	TSV Germania Helmstedt	0:25:45
24.	Ben Gerlach	1977	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:59
25.	Alexander Alke Querey	1986	m		0:26:03
26.	Sidar Dogan	1979	m		0:26:49
27.	David Schühlein	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:00
28.	Peter Beyer	1982	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:13
29.	Jonas Ohler	2012	m		0:27:15
30.	Nikodem Pawlik	2009	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:33
31.	Andreas Propp	1978	m		0:27:53
32.	Ali-Bertan Dogan	2011	m		0:28:02
33.	Carlo Exner	1996	m	#eewläuft	0:28:04
34.	Michel Müller	1986	m	TSV Germania Helmstedt	0:28:05
35.	Christoph Strauss	1966	m		0:28:22
36.	Jaron Wildenhain	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:44
37.	Jan Wildenhain	1988	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:48
38.	Ludwig Salzmann	1988	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:17
39.	Mathias Rohstock	1979	m		0:29:29
40.	Nils Scheil	2010	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:33
41.	Marlon Beyer	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:48
42.	Dennis Wittling	1980	m		0:29:59
43.	Mica Noel Kettmann	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:17
44.	Nino Pohl	1994	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:29
45.	Gregory Meyer	2012	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:29
46.	Julien Ernst	1993	m		0:31:45
47.	Florian Heisig	1996	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:47
48.	René Eggert	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:31:48
49.	Robin Schulze	2001	m	#eewläuft	0:31:54

25. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2023

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
50.	Jasper Wolf	2011	m		0:32:26
51.	Angel Merino-Rodriguez	1970	m		0:32:38
52.	Bastian Gülow	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:33:30
53.	Karl-Heinz Höfel	1946	m	TSV Germania Helmstedt	0:33:51
54.	Islam Gasanov	2010	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:38
55.	Dirk de Boer	1965	m	Beinhart 7.1	0:38:22