

## 25. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2023

### Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
<b>Langstrecke 10 km</b>					
<b>w</b>					
1.	Shelvine Jordan	1999	w	TSV Lelm	0:44:12
2.	Marlene Paez Friedrichs	1972	w	TSV Barsinghausen	0:46:05
3.	Maria Millán Chacartegui	1981	w	Vfl Wolfsburg Triathlon	0:47:39
4.	Michaela Milch	1972	w	TSV Lelm	0:48:44
5.	Donata Prietz	1986	w	LAV 07 Bad Harzburg	0:48:53
6.	Daniela Will	1994	w	Wahle Runners	0:50:17
7.	Katharina Braunsberger	1978	w	TSV Lelm	0:50:25
8.	Megumi Heinemann	1974	w	Vfl Wolfsburg	0:53:36
9.	Jenny Dornberger	1981	w		0:55:20
10.	Cristina Marlene Burgermeister	1985	w		0:56:31
11.	Daniela Schmelzer	1972	w		0:57:42
12.	Nancy Kriependorf	1977	w		0:57:42
13.	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	1:01:52
14.	Ulrike Morgner	1970	w	Vfl Wolfsburg	1:02:26
15.	Wencke Bohlmann	1989	w		1:03:21
16.	Nadine Bodenbach-Zander	1980	w		1:10:25
17.	Tanja Klettke	1972	w	Vfl Wolfsburg	1:11:00
18.	Verena Beu	1977	w	Gymnasium Julianum	1:11:01
19.	Irene Tarant	1967	w	RunAWOs	1:27:02
<b>m</b>					
1.	Malte Mallon	1988	m		0:38:19
2.	Lukas Greite	1999	m	TSV Lelm	0:39:19
3.	Sebastian Germer	1986	m	Läufer-Team Oker	0:39:22
4.	Claas Eilert Brinkmann	2005	m	TSV Eintracht Wolfshagen	0:39:53
5.	Valentin van Dijk	1985	m	TSV Germania Helmstedt	0:39:54
6.	Richard Will	1990	m	Wahle Runners	0:40:54
7.	Peter Stock	1965	m	Läufer-Team Oker	0:41:01
8.	Malte Quoll	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:41:56
9.	Christian Schneider	1982	m	USC Magdeburg Triathlon	0:43:07
10.	Matthias Hoffmann	1962	m	Läufer-Team Oker	0:43:15
11.	Koenraad Jurgens	1963	m		0:43:56
12.	David Audet Prior	1990	m	Vfl Wolfsburg	0:44:21
13.	Thomas Tröbe	1984	m	TSV Lelm	0:44:50
14.	Andreas Schulz	1979	m	USC Magdeburg Triathlon	0:44:56
15.	Sebastian Kutschbach	1985	m		0:45:20
16.	Patrick Völker	1994	m		0:45:41
17.	José Luis Gonzales Diez	1972	m	TSV Barsinghausen	0:45:45
18.	Oliver Koch	1982	m	Läufer-Team Oker	0:45:46
19.	Daniel Tjiang	1965	m	TSV Lelm	0:46:02
20.	Marc Fischer	1973	m	Läufer-Team Oker	0:46:59
21.	Florian Reimann	1987	m	TSV Lelm	0:47:24
22.	Michael Biermann	1972	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:48:14
23.	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	0:48:23
24.	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah Gardessen	0:49:32
25.	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	0:49:47
26.	Ragnar Märker	1976	m	TSV Lelm	0:50:25
27.	Frank Thielecke	1965	m		0:51:14
28.	Matthias Assig	1960	m		0:51:26

## 25. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2023

### **Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km**

<b>MWPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahr</b>	<b>m/w</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
29.	Manfred Johannes Klein	1987	m		0:51:53
30.	Lars Jung	1973	m	Läufer-Team Oker	0:52:00
31.	Stefan Lentz	1988	m		0:53:50
32.	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	0:54:38
33.	Peter Siems	1951	m	SV Union Salzgitter	0:55:22
34.	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:56:20
35.	Norbert Zühlke	1951	m	MTV Schöningen	0:57:06
36.	Michael Ebert	1983	m		0:57:34
37.	Christian Reuther	1968	m	TSV Lelm	0:58:46
38.	Martin Mücke	1971	m	TSV Lelm	0:59:30
39.	Reinhard Willeke	1954	m	LG Eichsfeld	0:59:44
40.	Ronald Philipp	1978	m	#eewläuft	0:59:55
41.	Andreas Klippenstein	1983	m	#eewläuft	1:01:06
42.	Lutz Bretschneider	1948	m	TSV Germania Helmstedt	1:04:19