

25. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2023

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Langstrecke 10 km						
w						
Frauen						
1.	607	Shelvine Jordan	1999	w	TSV Lelm	0:44:12
2.	644	Daniela Will	1994	w	Wahle Runners	0:50:17
W30						
1.	595	Donata Prietz	1986	w	LAV 07 Bad Harzburg	0:48:53
2.	638	Cristina Marlene Burgermeister	1985	w		0:56:31
3.	628	Wencke Bohlmann	1989	w		1:03:21
W40						
1.	660	Maria Millán Chacartegui	1981	w	Vfl Wolfsburg Triathlon	0:47:39
2.	619	Katharina Braunsberger	1978	w	TSV Lelm	0:50:25
3.	649	Megumi Heinemann	1974	w	Vfl Wolfsburg	0:53:36
4.	625	Jenny Dornberger	1981	w		0:55:20
5.	630	Nancy Kriependorf	1977	w		0:57:42
6.	635	Nadine Bodenbach-Zander	1980	w		1:10:25
7.	643	Verena Beu	1977	w	Gymnasium Julianum	1:11:01
W50						
1.	636	Marlene Paez Friedrichs	1972	w	TSV Barsinghausen	0:46:05
2.	622	Michaela Milch	1972	w	TSV Lelm	0:48:44
3.	629	Daniela Schmelzer	1972	w		0:57:42
4.	658	Ulrike Morgner	1970	w	Vfl Wolfsburg	1:02:26
5.	656	Tanja Klettke	1972	w	Vfl Wolfsburg	1:11:00
6.	648	Irene Tarant	1967	w	RunAWOs	1:27:02
W60						
1.	604	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	1:01:52
m						
Männer						
1.	608	Lukas Greite	1999	m	TSV Lelm	0:39:19
2.	633	Patrick Völker	1994	m		0:45:41
M30						
1.	637	Malte Mallon	1988	m		0:38:19
2.	587	Sebastian Germer	1986	m	Läufer-Team Oker	0:39:22
3.	600	Valentin van Dijk	1985	m	TSV Germania Helmstedt	0:39:54
4.	645	Richard Will	1990	m	Wahle Runners	0:40:54
5.	659	David Audet Prior	1990	m	Vfl Wolfsburg	0:44:21
6.	610	Thomas Tröße	1984	m	TSV Lelm	0:44:50
7.	631	Sebastian Kutschbach	1985	m		0:45:20
8.	606	Florian Reimann	1987	m	TSV Lelm	0:47:24
9.	624	Manfred Johannes Klein	1987	m		0:51:53
10.	632	Stefan Lentz	1988	m		0:53:50
M40						
1.	601	Malte Quoll	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:41:56
2.	655	Christian Schneider	1982	m	USC Magdeburg Triathlon	0:43:07
3.	654	Andreas Schulz	1979	m	USC Magdeburg Triathlon	0:44:56
4.	588	Oliver Koch	1982	m	Läufer-Team Oker	0:45:46
5.	646	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah Gardessen	0:49:32
6.	612	Ragnar Märker	1976	m	TSV Lelm	0:50:25

25. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2023

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
7.	653	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:56:20
8.	623	Michael Ebert	1983	m		0:57:34
9.	642	Ronald Philipp	1978	m	#eewläuft	0:59:55
10.	641	Andreas Klippenstein	1983	m	#eewläuft	1:01:06

M50

1.	592	Peter Stock	1965	m	Läufer-Team Oker	0:41:01
2.	651	José Luis Gonzales Diez	1972	m	TSV Barsinghausen	0:45:45
3.	617	Daniel Tjiang	1965	m	TSV Lelm	0:46:02
4.	590	Marc Fischer	1973	m	Läufer-Team Oker	0:46:59
5.	596	Michael Biermann	1972	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:48:14
6.	652	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	0:48:23
7.	614	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	0:49:47
8.	639	Frank Thielecke	1965	m		0:51:14
9.	591	Lars Jung	1973	m	Läufer-Team Oker	0:52:00
10.	615	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	0:54:38
11.	616	Christian Reuther	1968	m	TSV Lelm	0:58:46
12.	609	Martin Mücke	1971	m	TSV Lelm	0:59:30

M60

1.	593	Matthias Hoffmann	1962	m	Läufer-Team Oker	0:43:15
2.	634	Koenraad Jurgens	1963	m		0:43:56
3.	627	Matthias Assig	1960	m		0:51:26
4.	597	Reinhard Willeke	1954	m	LG Eichsfeld	0:59:44

M70

1.	598	Peter Siems	1951	m	SV Union Salzgitter	0:55:22
2.	647	Norbert Zühlke	1951	m	MTV Schöningen	0:57:06
3.	602	Lutz Bretschneider	1948	m	TSV Germania Helmstedt	1:04:19