

24. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2022

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Mittelstrecke 5 km					
w					
1.	Maria van der Horst	1994	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:13
2.	Elena Luzius	1980	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:24
3.	Carlotta Ondrasch	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:45
4.	Sofia Halwas	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:10
5.	Charlotte Gollmer	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:49
6.	Emma Krummel	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:58
7.	Leyla Erarslan	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:07
8.	Mia Stübig	2009	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:09
9.	Saskia Lilie	1997	w		0:26:40
10.	Carola Grund	1975	w	TSV Germania Helmstedt	0:26:42
11.	Juliane Breitfelder	1991	w	Beinhart 7.1	0:26:46
12.	Juliane Wiesner	2009	w	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:26:59
13.	Stefanie Nienstedt	1970	w		0:27:18
14.	Ameline Langbecker	2002	w		0:27:20
15.	Cornelia Graf	1982	w	Heeseberglaufjunkies	0:27:22
16.	Irina Propp	1979	w		0:27:43
17.	Lucy Lomme	2009	w	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:27:46
18.	Liara Greilich	2009	w	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:28:16
19.	Liana Callozzo-Cifala	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:25
20.	Melissa Dehning	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:53
21.	Peggy Eickhoff	1979	w	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:28:58
22.	Veronika Slazyk	1991	w	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:29:04
23.	Bianca Schwertner	1984	w	Beinhart 7.1	0:29:11
24.	Maria Carmen Cruz Monge	1978	w		0:29:17
25.	Carlotta Volkmer	2010	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:40
26.	Christina Lange	1971	w		0:29:52
27.	Sandra Lachs	1984	w		0:30:12
28.	Claudia Freund	1994	w		0:30:46
29.	Greta Götze	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:50
30.	Pauline Langbecker	1994	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:30:52
31.	Christl Heine	1948	w	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:09
32.	Johanna Egerer	1983	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:22
33.	Leila Adam-Flohr	1981	w		0:31:24
34.	Lotta Köpke	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:31
35.	Manuela Romaker	1965	w		0:31:41
36.	Sandra Köpke	1979	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:59
37.	Anna-Sophie Fincke	2009	w	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:32:58
38.	Elisa Watteroth	2011	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:31
39.	Nadine Bodenbach-Zander	1980	w	Dreamteam	0:35:21
40.	Joy-Summer Altmann	2009	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:22
41.	Nora Ohse-Kettig	2009	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:23
42.	Lea Hoppe	2010	w	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:36:04
43.	Sonja Lentz	1984	w		0:36:35
44.	Irene Tarant	1967	w	Dreamteam	0:42:00
45.	Christine Dammann	1973	w	Gymnasium am Bötschenberg	0:46:57
m					
1.	Louis Hellmuth	1995	m	SCC Berlin	0:18:03
2.	Henrik Meyer	2004	m	Sport LK 1 GaBö	0:18:15

24. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2022

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
3.	Fabian Bretschneider	1980	m	RSV Braunschweig	0:18:20
4.	Tobias Zipper	1985	m	FC Deutsche Post	0:19:02
5.	Jonas Schauß	1991	m	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:20:07
6.	Fabian Nikolayzik	1987	m	RSV Braunschweig	0:20:31
7.	Moritz Klooß	1985	m	RSV Braunschweig	0:20:52
8.	Enrico Krebs	1974	m		0:21:39
9.	Jörg Kleine-Horst	1969	m	MTV Frellstedt	0:22:18
10.	Eugen Luzius	1980	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:34
11.	Steffen Volkmer	1980	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:42
12.	Lars Stübig	1977	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:46
13.	Noah Koppehl	2010	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:22:47
14.	Hauke Warnecke	1997	m	TSV Lelm	0:22:55
15.	Torben Berndt	1994	m		0:23:39
16.	Jan Büchschenschuß	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:23:46
17.	Florian Heisig	2000	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:58
18.	Matthias Gollmer	1966	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:29
19.	Arthur Kramer	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:00
20.	Denis Schwesig	2003	m	Sport LK 1 GaBö	0:25:25
21.	Michael Untch	1978	m	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:25:29
22.	Ben Gerlach	1977	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:47
23.	Sascha Wiesner	1985	m	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:26:27
24.	Nils Liebe	2009	m	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:26:48
25.	Paul Gerlach	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:49
26.	Ben Bartel	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:49
27.	Fritz Krummel	2010	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:06
28.	Alexander Mickler	2009	m	Julianum Helmstedt	0:27:31
29.	Luca Dynatowski	2010	m	Julianum Helmstedt	0:27:31
30.	Phil Hamann	2004	m	Sport LK 1 GaBö	0:27:40
31.	Tom Eickhoff	2009	m	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:27:59
32.	Nils Scheil	2010	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:02
33.	Jan Wittmaak	1979	m	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:28:06
34.	Matti Schäfer	2004	m	Sport LK 2 GaBö	0:28:11
35.	Louis Reyher	2003	m	Sport LK 2 GaBö	0:28:20
36.	Ole Bache	2004	m	Sport LK 2 GaBö	0:28:24
37.	Ali-Bertan Dogan	2011	m		0:29:15
38.	Dirk Nebel	1966	m	RhodeRunner	0:29:22
39.	Nikodem Pawlik	2009	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:30
40.	Andreas Propp	1978	m		0:29:34
41.	Raphael Rybicki	1982	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:45
42.	Andreas Lange	1958	m	LG Osterode	0:29:59
43.	Marius Müller	2005	m	TSV Germania Helmstedt	0:30:14
44.	Martin Schwertner	1987	m	Beinhart 7.1	0:30:36
45.	Sverre Rieke	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:31:56
46.	Michael Heine	1947	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:52
47.	Angelo Regenhardt	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:34:16
48.	Leon Koch	2009	m	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:34:23
49.	Henri Eichler	2009	m	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:34:23
50.	Islam Gasanov	2010	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:35:39
51.	Mika Untch	2009	m	Giordano-Bruno-Gesamtschule	0:35:55
52.	Johannes Dammann	2011	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:46:42

24. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2022

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr m/w	Verein	Zeit
-------------	-------------	-----------------	---------------	-------------
