

24. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2022

Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Langstrecke 10 km					
w					
1.	Shelvine Jordan	1999	w	TSV Lelm	0:45:18
2.	Denise Siebrecht	1998	w		0:46:09
3.	Sandra Klementz	1981	w	Laufclub Blue Liner	0:46:23
4.	Dorit Wellmann	1988	w	RunAWOs Königslutter	0:47:33
5.	Laura Hoefft	1994	w	Läufer-Team Oker	0:49:00
6.	Anja Kammel	1978	w	RunAWOs Königslutter	0:50:48
7.	Angela Rilke	1962	w	RunAWOs Königslutter	0:50:53
8.	Bärbel Wessel	1956	w		0:54:43
9.	Rita Susenburger	1954	w	TSV Germania Helmstedt	0:55:43
10.	Susanne Heinsch	1978	w	MTV Schöningen	0:55:54
11.	Romy Haase	1973	w	RunAWOs Königslutter	0:56:59
12.	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	0:58:58
m					
1.	Alexander Fürle	1993	m	TSV Eintracht Wolfshagen	0:35:48
2.	Malte Mallon	1988	m	Team TCMK von Wache 74	0:39:08
3.	Mattias Band	1970	m	Läufer-Team Oker	0:39:25
4.	Claas Eilert Brinkmann	2005	m	TSV Eintracht Wolfshagen	0:39:47
5.	Kai-Uwe Huth	1964	m	TSV Germania Helmstedt	0:40:11
6.	Marcel Schläger	1981	m	TSV Lelm	0:40:52
7.	Uwe Lehmann	1965	m	Langenhagen	0:41:54
8.	Elmar Strzelczyk	1988	m	MRRC	0:42:15
9.	Oliver Koch	1982	m	Läufer-Team Oker	0:43:04
10.	Matthias Hoffmann	1962	m	Läufer-Team Oker	0:43:15
11.	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah	0:44:05
12.	Daniel Tjiang	1965	m	TSV Lelm	0:44:12
13.	Marino Berndt	1995	m	TSV Germania Helmstedt	0:44:31
14.	Alexander Richardt	1982	m	TSV Germania Helmstedt	0:44:49
15.	Andre Gawroch	1974	m	MOODMOOD Endurance Team	0:44:58
16.	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:13
17.	Marcus Weihs	1972	m		0:45:25
18.	Michael Meyer	1966	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:40
19.	Michael Biermann	1972	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:46:15
20.	Marc Fischer	1973	m	Läufer-Team Oker	0:46:28
21.	Andreas Schulz	1979	m	USC Magdeburg	0:46:40
22.	Rene Bode	1987	m	TSV Lelm	0:46:47
23.	Kolja Kotelenez	1978	m		0:46:50
24.	Tobias Feuer	1989	m		0:47:07
25.	Rolf Nolte	1955	m	TSV Eintracht Wolfshagen	0:47:17
26.	Dirk Hoppe	1969	m	TSV Grasleben	0:47:22
27.	Ragnar Märker	1976	m	TSV Lelm	0:48:05
28.	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	0:48:15
29.	Jonas Sander	1985	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:49:10
30.	Niklas Krause	1999	m	Team TCMK von Wache 74	0:49:59
31.	René Eggert	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:50:07
32.	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:50:41
33.	Thorsten Spelly	1978	m	TSV Lelm	0:51:22
34.	Stefan Lentz	1988	m		0:51:51
35.	Marco Vogler	1970	m	TSV Eintracht Völkenrode	0:52:04

24. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2022

Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
36.	Leon Pinkernelle	1997	m	Team TCMK von Wache 74	0:52:18
37.	Sven Ahrens	1975	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:52:56
38.	Michael Raimer	1973	m	TSV Lelm	0:53:28
39.	Manfred Johannes Klein	1987	m		0:53:32
40.	Patrick Gerlach	1981	m	Die Drei lustigen Zwei	0:53:37
41.	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	0:53:45
42.	Peter Siems	1951	m	SV Union Salzgitter	0:53:49
43.	Matthias Steinmüller	1981	m	Team TCMK von Wache 74	0:54:01
44.	Norbert Zühlke	1951	m	MTV Schöningen	0:54:04
45.	Christian Auerbach	1965	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:54:26
46.	Nikita Yarzhemskiy	1993	m		0:54:53
47.	Jonas Minge	1996	m	Team TCMK von Wache 74	0:54:53
48.	Kurt Ganser	1969	m		0:55:35
49.	Detlev Ameis	1960	m	TSV Germania Helmstedt	0:55:42
50.	Michael Ebert	1983	m		0:56:12
51.	Jürgen Schwab	1985	m	TSV Grasleben	0:56:17
52.	Johann Heinz	1988	m		0:56:17
53.	Heinz-Werner Monien	1954	m	TSV Lelm	0:56:28
54.	Sidar Dogan	1979	m		0:56:40
55.	Klaus-Peter Hertel	1956	m	SV Union Salzgitter	0:57:49
56.	Martin Mücke	1971	m	TSV Lelm	0:59:48
57.	Lutz Bretschneider	1948	m	TSV Germania Helmstedt	1:00:41
58.	Wolfram Scholz	1945	m	Triathlon Team Königslutter	1:06:41
59.	Andreas Pfaff	1964	m	Grauer Wolf	1:08:58
60.	Johannes Flamm	1945	m	SV Union Salzgitter	1:10:35