

23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Mittelstrecke 5 km					
w					
1.	Tanya Schulz	2007	w	SV Rosche	20:07
2.	Louisa Huth	2005	w	MTV Vechede	23:38
3.	Laura Carlotta Mecke	2008	w	MTV Vechede	23:43
4.	Elena Luzius	1984	w	GaBö	23:59
5.	Marlon Gossweiler	2004	w	Sport LK 1 GaBö	24:28
6.	Charlotte Gollmer	2010	w	GaBö	24:29
7.	Sofia Halwas	2010	w	GaBö	24:58
8.	Angelika Erarslan	1984	w	GaBö	24:58
9.	Carlotta Ondrasch	2010	w	GaBö	25:06
10.	Ramona Reichpietsch	1990	w	GaBö	25:24
11.	Anastasia Avramoglou	2010	w	MTV Rethmar	25:36
12.	Mia Stübig	2009	w	GaBö	26:17
13.	Cara Lippold	2008	w	MTV Vechede	26:23
14.	Charlotte Kirchner	2010	w	TSV Lelm	26:25
15.	Emily Friehe	2007	w	MTV Rethmar	26:33
16.	Vanessa Tappiser	1980	w	GaBö	26:37
17.	Frieda Junge	2010	w	GaBö	26:38
18.	Melissa Dehning	2010	w	GaBö	26:44
19.	Leyla Erarslan	2011	w	GaBö	26:45
20.	Maren Borchert	1972	w	TSV Lelm	26:48
21.	Liana Callozzo-Cifala	2010	w	GaBö	26:57
22.	Anke Kramer	1982	w	GaBö	27:10
23.	Bianca Schwertner	1984	w	Beinhart 7.1	27:12
24.	Juliane Breitfelder	1991	w	Beinhart 7.1	27:14
25.	Sarah Abou Yehia	2010	w	GaBö	28:13
26.	Johanna Winter	1990	w		28:20
27.	Stefanie Götze	1984	w		28:21
28.	Lea Langenheine	2010	w	GaBö	28:22
29.	Laila Gutt	1982	w		28:27
30.	Evelina Luzius	2010	w	GaBö	28:37
31.	Petra Winterboer	1972	w		28:38
32.	Lana Klinner	2009	w	GaBö	28:55
33.	Carlotta Volkmer	2010	w	GaBö	28:56
34.	Linea Hilger	2010	w	GaBö	30:28
35.	Jette Wiszinski	2010	w	GaBö	30:33
36.	Sandra Köpke	1979	w	Laufgruppe Atemnot	30:44
37.	Nina Papke	1991	w	Laufgruppe Atemnot	30:47
38.	Lotta Köpke	2011	w	GaBö	30:52
39.	Pauline Langbecker	1994	w	GaBö	31:03
40.	Claudia Hartmann	1971	w	Beinhart 7.1	31:20
41.	Heike Zogbaum	1964	w	Vfl Neu Büddenstedt e.V.	32:28
42.	Stella Maria Marzo	2010	w	GaBö	32:43
43.	Julia Stucki	1990	w	GaBö	33:07
44.	Dilay Yildiz	2011	w	GaBö	35:31
45.	Zainab Hashem	2008	w	GaBö	37:51
46.	Mayleen Schepp	2011	w	GaBö	40:28
47.	Maria Alicia de Freitas	2010	w	GaBö	40:44

23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
48.	Milla Tappiser	2009	w	GaBö	40:45
49.	Greta Götze	2011	w	GaBö	40:45
50.	Anna Blok	2010	w	GaBö	40:46
51.	Johanna Egerer	1983	w	GaBö	43:15
m					
1.	Adrian Roweck	2001	m	TriAs Hildesheim	17:37
2.	Jan-Hauke Meyer	1987	m	LC BlueLiner	18:50
3.	Henrik Meyer	2004	m	Sport LK 1 GaBö	18:57
4.	Tobias Zipper	1985	m	FC Deutsche Post	19:12
5.	Kai-Uwe Huth	1964	m	Team Erdinger Alkoholfrei	19:43
6.	Stefan Mecke	1980	m	MTV Vechede	20:21
7.	Jannik Just	2010	m	LG Osterode	20:24
8.	Jörg Kleine-Horst	1969	m		21:59
9.	Manuel Schmidt	1989	m	Team Erdinger Alkoholfrei	22:00
10.	Marian Stotmeister	2000	m	Sport LK 1 GaBö	22:37
11.	Lars Stübig	1977	m	GaBö	22:42
12.	Hauke Warnecke	1997	m	TSV Lelm	22:47
13.	Steffen Volkmer	1980	m	GaBö	22:50
14.	Tim Jonas Wiskow	2009	m	MTV Vechede	22:57
15.	Dennis Schwesig	2000	m	Sport LK 1 GaBö	23:32
16.	Noah Koppehl	2010	m	GaBö	23:58
17.	Jan Büchenschuß	1977	m	TSV Germania Helmstedt	24:04
18.	Arthur Kramer	2011	m	GaBö	24:26
19.	Ben Gerlach	1977	m	GaBö	24:56
20.	Tino Lippold	1976	m	MTV Vechede	24:56
21.	Andreas Prehn	1974	m	Coastrunner	25:02
22.	Louis Reyher	2000	m	Sport LK 2 GaBö	25:21
23.	Noah Ryll	2004	m		25:23
24.	Andreas Schulz	1968	m		25:53
25.	Norman Kube	1977	m	Beinhart 7.1	26:28
26.	Andi Pflaum	1981	m		26:29
27.	Raphael Rybicki	1982	m	GaBö	26:57
28.	Matti Schäfer	2000	m	Sport LK 2 GaBö	27:12
29.	Holger Kessler	1978	m	MTV Rethmar	27:14
30.	Nils Scheil	2010	m	GaBö	27:55
31.	Ben Bartel	2011	m	GaBö	28:12
32.	Paul Gerlach	2011	m	GaBö	28:12
33.	Ole Bache	2000	m	Sport LK 2 GaBö	28:18
34.	Karl-Heinz Höfel	1946	m	TSV Germania Helmstedt	31:06
35.	Ronny Ahrens	1977	m	Laufgruppe Atemnot	31:45
36.	Sverre Rieke	2011	m	GaBö	33:34
37.	Nikodem Pawlik	2009	m	GaBö	36:58
38.	Mehdi Dawahi	2010	m	GaBö	37:10
39.	Islam Gasanov	2010	m	GaBö	37:21
40.	Angelo Regenhardt	2011	m	GaBö	37:25
41.	Nick Dübner	2010	m	GaBö	43:15
42.	Johannes Dammann	2011	m	GaBö	43:24

Anzahl Teilnehmer: 93