

22. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2019

Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

M	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Langstrecke 10 km					
w					
1.	Elisabeth Frewer	1984	w	TSV Germania Helmstedt	0:45:17,0
2.	Sandra Klementz	1981	w	LAV 07 Bad Harzburg	0:48:34,2
3.	Michaela Milch	1972	w	TSV Lelm	0:48:43,3
4.	Anja Doerks	1968	w	LG Nordharz	0:49:13,5
5.	Nadine Thoens	1980	w	LAV 07 Bad Harzburg	0:49:41,1
6.	Denise Siebrecht	1998	w	Easyfitness Helmstedt	0:50:19,8
7.	Katrin Breitenfeld	1962	w	TSV Germania Helmstedt	0:51:12,9
8.	Annett Hofrichter	1972	w	LG Nordharz	0:51:51,2
9.	Daniela Sander	1973	w	TSV Germania Helmstedt	0:53:08,1
10.	Sina John	1989	w		0:53:25,5
11.	Janine Schütz	1981	w	LAV 07 Bad Harzburg	0:54:23,4
12.	Juliane Breitfelder	1991	w		0:54:38,3
13.	Rita Susenburger	1954	w	TSV Germania Helmstedt	0:55:13,0
14.	Daniela Herold	1984	w	LAV 07 Bad Harzburg	0:57:14,9
15.	Heike Boitz	1983	w		0:57:33,6
16.	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	0:58:34,1
17.	Kristin Gessert	1981	w	Krickelkrackelwelt	0:58:54,4
18.	Dagmar Wittling	1951	w		0:59:59,0
19.	Petra Winterboer	1972	w		1:00:35,2
20.	Annemarie Hantsche	1983	w		1:01:48,3
21.	Petra Koch	1958	w	Rühener Mäuse	1:02:55,0
22.	Sarina Nilsson	1984	w	Landessparkasse	1:03:53,1
23.	Ilona Woelke	1947	w	LG Salzgitter	1:11:16,2
24.	Erika Pfeuffer	1941	w	MTV Jahn Schladen	1:11:26,3
m					
1.	Valentin van Dijk	1985	m	TSV Germania Helmstedt	0:37:06,5
2.	Lukas Greite	1999	m	TSV Lelm	0:37:19,6
3.	Oliver Ditterich	1984	m	SV Kommet Almke	0:37:23,1
4.	Stefan Milch	1972	m	TSV Lelm	0:37:28,6
5.	Benedikt Enders	1998	m	LG Braunschweig	0:37:51,5
6.	Jean Hellmuth	1970	m	VfB Fallersleben	0:38:18,7
7.	Jonas Kolbe	1989	m	TSV Lelm	0:38:39,0
8.	Florian Nolte	1993	m	TSV Eintracht Wolfshagen	0:39:22,7
9.	Mattias Band	1970	m	Läufer-Team Oker	0:39:48,9
10.	Christian Sich	1967	m	LG Braunschweig	0:39:57,1
11.	Reiner Scheuner	1983	m	TSV Lelm	0:40:25,3
12.	Stephan Hattwisch	1981	m	Hytec - Hydraulik	0:41:44,1
13.	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:42:30,2
14.	Thomas Tröße	1984	m	TSV Lelm	0:43:01,3
15.	Dirk Achtzehn	1963	m	LG Braunschweig	0:43:08,9
16.	Dominik Bennett	1987	m	LG Braunschweig	0:43:18,4
17.	Daniel Tjiang	1965	m	TSV Lelm	0:43:46,7
18.	Lothar Becke	1961	m	TSV Lelm	0:43:54,1
19.	Detlef Hirsbrunner	1959	m	BLSK	0:44:07,0
20.	Michael Biermann	1972	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:44:12,8
21.	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	0:44:28,0

22. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2019

Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

M	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
22.	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	0:44:28,9
23.	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah Gardessen	0:44:37,2
24.	Franz Köhler	1992	m	TSV Lelm	0:45:36,9
25.	Oliver Koch	1982	m	Läufer-Team Oker	0:45:38,6
26.	Marc Fischer	1973	m	Läufer-Team Oker	0:45:39,6
27.	Carlo Barbarito	1976	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:44,9
28.	René Eggert	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:48,5
29.	Dirk Heumann	1964	m	VfR Wilsche-Neubokel	0:45:54,6
30.	Marcus Weihs	1972	m	Die Luftpumpen	0:46:16,1
31.	Marco Vogler	1970	m	TSV Eintracht Völkenrode	0:46:24,0
32.	Ralf Krüger	1958	m	MTV Jahn Schladen	0:46:32,0
33.	Andreas Tautz	1968	m	Easyfitness Helmstedt	0:46:39,4
34.	Rolf Müller	1970	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:46:46,7
35.	Rolf Nolte	1955	m	TSV Eintracht Wolfshagen	0:46:49,6
36.	Thomas Exner	1967	m	TSV Germania Helmstedt	0:46:51,8
37.	Martin Hartmann	1971	m	Beinhart 7.1	0:47:04,4
38.	Steffen Volkmer	1980	m	TSV Lelm	0:47:05,2
39.	Hamo Hamo	1998	m	TSV Germania Helmstedt	0:47:16,1
40.	Dirk Hoppe	1969	m	Die Luftpumpen	0:47:18,8
41.	Dirk Ohlrogge	1971	m	Atom	0:47:41,4
42.	Ragnar Märker	1976	m	TSV Lelm	0:47:44,9
43.	Frank Scharf	1973	m	LG Braunschweig	0:47:56,2
44.	Florian Reimann	1987	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:06,9
45.	Christian Wolf	1987	m		0:48:08,8
46.	Steven Schäfer	1993	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:14,7
47.	Harry Bachem	1972	m	TSV Lelm	0:48:37,5
48.	Jelle Paasch	2005	m		0:48:38,8
49.	Lars Jung	1973	m	Läufer-Team Oker	0:48:50,8
50.	Daniel Georgi	1984	m	Hytec - Hydraulik	0:49:16,5
51.	Timo Nowicki	1986	m	Easyfitness Helmstedt	0:49:31,5
52.	Sven Ahrens	1975	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:49:37,6
53.	Heinz-Werner Monien	1954	m	TSV Lelm	0:49:59,6
54.	Klaus-Peter Hertel	1956	m	SV Union Salzgitter	0:50:33,0
55.	Peter Siems	1951	m	SV Union Salzgitter	0:51:08,7
56.	Markus Runde	1976	m	TSV Lelm	0:51:52,5
57.	Dennis Wittling	1980	m		0:52:14,9
58.	Heinz-Jürgen Koch	1960	m	Rühener Mäuse	0:52:47,8
59.	Frank Schumann	1964	m	Hannover Runners	0:53:04,3
60.	Stephan Sippel	1964	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:55:23,1
61.	Florian Giezel	1998	m	Feuerwehr Esbeck	0:55:46,1
62.	Gerhard Flachowsky	1944	m	LG Braunschweig	0:55:57,5
63.	Thomas Kunzmann	1992	m	Hytec - Hydraulik	0:57:20,1
64.	Julian Reimann	1988	m		0:58:38,2
65.	Lutz Bretschneider	1948	m	TSV Germania Helmstedt	0:58:49,0
66.	Dirk de Boer	1965	m	Beinhart 7.1	1:00:42,8
67.	Benjamin Geier	1981	m		1:00:46,5
68.	Heinz Mahlmann	1958	m	Läufer-Team Oker	1:03:03,3
69.	Bob Orton	1968	m	LT Oker	1:03:15,1
70.	Manfred Spittler	1955	m	SV Union Salzgitter	1:03:42,2
71.	Ulrich Labes	1941	m	TSV Lelm	1:04:00,4

22. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2019

Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

M	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
72.	Florian Gollny	1981	m	Feuerwehr Esbeck	1:04:21,3
73.	Tobias Bonk	1983	m	Feuerwehr Esbeck	1:04:22,0

Anzahl Teilnehmer: 97