

21. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2018

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

M	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Mittelstrecke 5 km						
w						
1.	Janine Osteroth	2000	w	WJA	Die Blitze	0:25:41,6
2.	Julia Wendhausen	1984	w			0:27:21,5
3.	Laura Fröhlich	1992	w			0:27:34,0
4.	Nicole Bartels	1977	w		Easyfitness Helmstedt	0:27:37,7
5.	Anna-Lena Fröhlich	1996	w			0:27:45,5
6.	Lea Riegel	1995	w			0:28:09,1
7.	Desiree Leistner	1990	w		Easyfitness Helmstedt	0:28:35,9
8.	Christl Heine	1948	w		Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:59,1
9.	Kerstin Zaiser	1969	w		Beinhart 7.1	0:29:30,8
10.	Malena Papkalla	2006	w	SchiB		0:30:03,3
11.	Heike Sarnes	1974	w		Easyfitness Helmstedt	0:30:06,3
12.	Selina Sander	1986	w			0:30:08,8
13.	Cornelia Graf	1982	w		Heeseberglaufjunkies	0:30:24,9
14.	Heike Boitz	1983	w			0:31:18,4
15.	Elke Nebel	1967	w		RhodeRunner	0:31:37,2
16.	Sylvia Lorenz	1988	w			0:32:07,5
17.	Kerstin Uhle	1967	w		Easyfitness Helmstedt	0:36:04,4
18.	Doris Dierks	1953	w		Heeseberglaufjunkies	0:39:19,4
19.	Christine M. Kaiser	1961	w		TSG Königslutter	0:44:20,0
m						
1.	Lukas Greite	1999	m	MJA	Laufteam TSV Lelm	0:18:41,2
2.	Tobias Zipper	1985	m		FC Deutsche Post	0:18:51,6
3.	Timo Luhmann	1980	m			0:20:01,2
4.	Marc Schlüter	1985	m		TSV Germania Helmstedt	0:20:49,8
5.	Jan Kloster	1987	m			0:20:59,2
6.	Oliver Ahlers	1969	m		MTV Weferlingen	0:21:12,0
7.	Mehdi Hussein	1999	m	MJA		0:22:19,7
8.	Atiq Ezadi	1999	m	MJA	Laufteam TSV Lelm	0:22:19,7
9.	Hamidullah Hussein	2000	m	MJA		0:22:20,0
10.	Philipp Mahncke	2001	m	MJB	Easyfitness Helmstedt	0:22:56,1
11.	Nico Wendhausen	1978	m			0:23:08,4
12.	Jan Voth	1997	m		Die Blitze	0:23:32,0
13.	Ronald Schlanstedt	1991	m		Easyfitness Helmstedt	0:23:56,5
14.	Torsten Dill	1969	m		Laufteam TSV Lelm	0:24:14,9
15.	Sven André	1985	m		TSV Germania Helmstedt	0:24:37,2
16.	Volkmar Osteroth	1964	m		Die Blitze	0:24:46,2
17.	Thomas Kneihs	1978	m		SV Emmerstedt	0:25:05,3
18.	Dirk Nebel	1966	m		RhodeRunner	0:25:25,1
19.	Dirk Rimkus	1972	m		RhodeRunner	0:25:28,6
20.	Jan Schulze	1982	m			0:25:32,0
21.	Dennis Vahldiek	1983	m		Easyfitness Helmstedt	0:26:27,4
22.	Karl-Heinz Höfel	1946	m		TSV Germania Helmstedt	0:27:59,0
23.	Lutz Bretschneider	1948	m		TSV Germania Helmstedt	0:28:03,1
24.	Claus Walter	1967	m		Beinhart 7.1	0:28:13,0
25.	Michael Heine	1947	m		Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:15,3
26.	Christian Grafe	1980	m			0:28:28,4

21. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2018

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

M	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
27.	Eckhard Heyne	1956	m		MTV Schöningen	0:29:56,6
28.	Kai Kirsten	1968	m		Easyfitness Helmstedt	0:30:37,6
29.	Maximilian Helmke	2003	m	SchA	Rudolf-Diesel-Schule	0:31:11,8
30.	Holger Peters	1971	m		Easyfitness Helmstedt	0:32:30,4
31.	Wilhelm Beese	1956	m		Heeseberglaufjunkies	0:33:52,6

Anzahl Teilnehmer: 50