

# 21. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2018

## Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Langstrecke 10 km</b>						
<b>w</b>						
<b>Frauen</b>						
1.	482	Katharina Ander	1989	w	LG Hamm	0:42:08,1
2.	448	Julia Heidemann	1990	w	Easyfitness Helmstedt	1:00:37,8
<b>W30</b>						
1.	447	Julia Knigge	1985	w	Easyfitness Helmstedt	0:54:18,5
2.	426	Stephanie Achilles	1988	w		1:08:06,8
<b>W40</b>						
1.	442	Maren Borchert-Krebs	1972	w	Beinhart 7.1	0:53:26,7
2.	425	Melanie Schulz	1978	w		0:56:53,7
3.	432	Petra Winterboer-Schmidt	1972	w		1:04:50,9
<b>W50</b>						
1.	467	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	0:57:09,2
<b>W60</b>						
1.	471	Rita Susenburger	1954	w	TSV Germania Helmstedt	0:57:13,1
2.	464	Petra Koch	1958	w	Rühener Mäuse	1:06:23,5
<b>m</b>						
<b>Männer</b>						
1.	417	Torben Bernhardt	1991	m		0:39:39,9
2.	418	Julian Klaas	1990	m		0:43:50,4
3.	453	Christopher Leyser	1989	m	Easyfitness Helmstedt	0:44:43,9
4.	466	Steven Schäfer	1993	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:26,3
5.	483	Bastian Assig	1990	m	RhodeRunner	0:50:02,1
6.	423	Henryk Niemann	1996	m		0:58:47,1
7.	459	Thomas Kunzmann	1992	m	Hytec - Hydraulik	1:00:21,3
<b>M30</b>						
1.	484	Valentin van Dijk	1985	m	TSV Germania Helmstedt	0:38:09,3
2.	433	Oliver Ditterich	1984	m		0:39:07,8
3.	463	Fabian Bretschneider	1980	m	RSV Braunschweig	0:40:51,4
4.	451	Peter Schöndube	1987	m	Easyfitness Helmstedt	0:43:56,5
5.	477	Steffen Volkmer	1980	m	TSV Lelm	0:47:45,7
6.	421	Matthias Bredau	1987	m		0:48:02,5
7.	454	Timo Nowicki	1986	m	Easyfitness Helmstedt	0:49:32,8
8.	468	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:52:06,7
9.	441	Martin Schwertner	1987	m	Beinhart 7.1	0:52:55,3
10.	434	Dennis Wittling	1980	m		0:53:03,8
11.	458	Daniel Georgi	1984	m	Hytec - Hydraulik	0:55:42,7
12.	419	Markus Gronostay	1982	m		1:01:34,2
13.	446	Fadi Hasan	1987	m	Easyfitness Helmstedt	1:03:43,7
14.	455	Tobias Bonk	1983	m	Feuerwehr Esbeck	1:04:52,0
15.	457	Sascha Fritsch	1987	m	Feuerwehr Esbeck	1:04:52,2
16.	456	Florian Golly	1981	m	Feuerwehr Esbeck	1:04:52,7
17.	443	Florian Reimann	1987	m	BF Wob	1:08:07,2

## 21. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2018

### Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>M40</b>						
1.	429	Marcus Weihs	1972	m	Die Luftpumpen	0:41:51,6
2.	469	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:43:27,6
3.	461	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah Gardessen	0:44:56,5
4.	412	Frank Richter	1969	m	SG Egelsbach	0:45:55,3
5.	473	Ragnar Märker	1976	m	TSV Lelm	0:46:10,5
6.	413	Torsten Roch	1971	m		0:46:44,9
7.	411	René Eggert	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:47:02,5
8.	410	Marek Radom	1978	m	SV Esbeck	0:47:22,2
9.	444	Dirk Hoppe	1969	m	Die Luftpumpen	0:47:32,4
10.	476	Volker Müller	1969	m	TSV Lelm	0:50:31,0
<b>M50</b>						
1.	470	Michael Georgi	1966	m	TSV Germania Helmstedt	0:41:29,5
2.	479	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	0:46:07,3
3.	474	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	0:46:41,2
4.	437	Frank Thielecke	1965	m		0:46:42,4
5.	415	Thomas Soyka	1965	m	TSV Germania Helmstedt	0:47:04,0
6.	445	Andreas Schrobback	1963	m	Die Luftpumpen	0:47:32,3
7.	475	Christof Schwesig	1966	m	TSV Lelm	0:47:59,3
8.	427	Jörg Zantow	1966	m		0:49:50,7
9.	462	Matthias Assig	1960	m	RhodeRunner	0:50:02,0
10.	416	David Carrington	1963	m		0:50:40,9
11.	420	Andreas Rost	1960	m		0:52:31,2
12.	422	Dirk Wysocki	1963	m		0:56:12,8
13.	465	Heinz-Jürgen Koch	1960	m	Rühener Mäuse	0:56:36,9
14.	440	Dirk de Boer	1965	m	Beinhart 7.1	1:01:37,9
15.	436	Dirk Jürgens	1964	m		1:03:04,8

Anzahl Teilnehmer: 59