

19. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2016

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Mittelstrecke 5 km							
w							
1.	374	Meike Hesse	1999	w	weibliche	TSV Germania Helmstedt	0:22:43,7
2.	382	Laura Mahncke	2005	w	Schülerinnen	Gymnasium am Bötschenberg	0:24:09,7
3.	340	Alexandra Emig	1968	w		Gymnasium am Bötschenberg	0:24:18,0
4.	341	Lea Förster	2000	w	weibliche	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:28,4
5.	334	Heike Assig	1961	w		SC Rhode e.V. Rhoderunner	0:27:04,0
6.	349	Anke Kramer	1982	w		Gymnasium am Bötschenberg	0:27:06,1
7.	346	Salia Kaune	2003	w	Schülerinnen	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:49,3
8.	343	Emma Gollmer	2001	w	Schülerinnen	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:49,7
9.	355	Meena Siem	2001	w	Schülerinnen	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:56,7
10.	367	Stephanie Schühlein	1974	w			0:28:05,5
11.	312	Laura Fröhlich	1992	w			0:28:10,7
12.	333	Heike Sarnes	1974	w		Easyfitness Helmstedt	0:28:23,8
13.	344	Annegret Jensen	2002	w	Schülerinnen	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:25,8
14.	350	Ameline Langbecker	2002	w	Schülerinnen	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:26,2
15.	347	Regina Kirchmer	1961	w		Gymnasium am Bötschenberg	0:28:29,5
16.	362	Sarah-Louise Leidig	1988	w		Bracke - Lauftreff	0:28:32,2
17.	361	Susanne Kloß	1982	w		Bracke - Lauftreff	0:28:32,8
18.	353	Linda Ibishi	1992	w		Easyfitness Helmstedt	0:28:36,1
19.	335	Christina Ischt	1965	w		SC Rhode e.V. Rhoderunner	0:28:37,5
20.	304	Sandra Schulz	1970	w		Heeseberglaufjunkies	0:28:42,0
21.	363	Sandra Schulze	1985	w			0:28:45,4
22.	366	Katja Fricke	1981	w		Heeseberglaufjunkies	0:29:12,9
23.	332	Silke Rechenbach	1971	w		Easyfitness Helmstedt	0:30:30,9
24.	323	Sonja Breiter	1984	w		EEW Energy from Waste GmbH	0:31:38,9
25.	360	Manuela Romaker	1965	w			0:32:20,9
m							
1.	307	Max Knof	1990	m		TSV Lelm	0:17:10,1
2.	305	Lukas Greite	1999	m	männliche	TSV Lelm	0:18:02,0
3.	301	Fabian Bretschneider	1980	m		SV Jembke	0:18:53,5
4.	322	Marco Hermecke	1971	m		GS an der Pestalozzistr. mit AS	0:19:07,0
5.	308	Alexander Richardt	1982	m		TSV Germania Helmstedt/ Team	0:19:39,1
6.	342	Matthias Gollmer	1966	m		Gymnasium am Bötschenberg	0:20:11,2
7.	348	Daniel Kramer	1980	m		Gymnasium am Bötschenberg	0:20:15,0
8.	372	Tim- Michael Berndt	1993	m		TSV Germania Helmstedt	0:20:31,4
9.	376	Ulf Hesker	1963	m		SV Jembke	0:20:49,4
10.	375	Marino Berndt	1995	m		TSV Germania Helmstedt	0:20:54,9
11.	369	Philipp Mahncke	2001	m	Schüler A	Helmstedter SV 1913 e.V.	0:20:58,8
12.	317	Till Erdmann	1998	m	männliche	CDU Helmstedt	0:21:01,5
13.	300	Fabian Nikolaizik	1987	m		SV Jembke	0:21:10,3
14.	306	Lennard Greger	2000	m	männliche	TSV Lelm	0:21:43,4
15.	373	Christoph Eberle	1976	m		TSV Germania Helmstedt	0:22:06,5
16.	380	Jens Brüdern	1974	m			0:22:35,8
17.	378	Florian Jacobs	1989	m			0:22:37,8
18.	379	Martin Knof	1961	m		Elm Läufer Königslutter	0:22:42,2
19.	336	Angelo Ischt	2002	m	Schüler A	SC Rhode e.V. Rhoderunner	0:23:17,0
20.	354	Marlon Schütze	2004	m	Schüler B	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:22,5

19. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2016

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
21.	358	Günter Mecher	1962	m			0:23:40,9
22.	345	Philipp Karwacki	2002	m	Schüler A	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:50,4
23.	377	Volker Scharf	1962	m			0:25:49,0
24.	325	Daniel Ogor	1990	m		Easyfitness Helmstedt	0:25:51,4
25.	326	Jonas Deutsch	1995	m		Easyfitness Helmstedt	0:25:51,9
26.	338	Lüder Apel	2000	m	männliche	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:20,2
27.	351	Vincent Petri	2004	m	Schüler B	Gymnasium am Bötschenberg	0:26:23,4
28.	359	Marius Laurich	1985	m		Bracke - Lauffreff	0:26:40,9
29.	370	Holger Wende	1960	m			0:26:45,5
30.	337	Adrian Ischt	2003	m	Schüler B	SC Rhode e.V. Rhoderunner	0:27:08,0
31.	328	Uwe Feder	1961	m		Easyfitness Helmstedt	0:27:34,8
32.	368	Karl-Heinz Höfel	1946	m		TSV Germania Helmstedt	0:27:36,6
33.	356	Fabian Spelly	2003	m	Schüler B	Gymnasium am Bötschenberg	0:28:08,5
34.	319	Jacob Zeuch	1998	m	männliche	CDU Helmstedt	0:28:25,2
35.	309	Michael Heine	1947	m			0:28:26,3
36.	324	Martin Ryll	1971	m		CDU Helmstedt	0:28:26,7
37.	329	Martin Hartmann	1961	m		Easyfitness Helmstedt	0:28:33,1
38.	339	Jannis Bliemeister	2004	m	Schüler B	Gymnasium am Bötschenberg	0:29:08,1
39.	320	Johannes Haese	1997	m	männliche	CDU Helmstedt	0:29:51,5
40.	365	Wilhelm Beese	1956	m			0:30:11,4
41.	371	Lorenz Flatt	1966	m			0:31:22,4
42.	313	Gerhard Radeck	1959	m		CDU Helmstedt	0:32:03,9
43.	314	Torsten Scharf	1971	m		CDU Helmstedt	0:32:04,0
44.	383	Sören Ericzek	1997	m	männliche		0:37:31,4
45.	316	Ronald Matar	1998	m	männliche	CDU Helmstedt	0:38:59,5
46.	364	Andreas Schulze	1981	m			0:51:38,4
47.	381	Hans-Henning Haak	1947	m		TSV Germania Helmstedt	0:59:00,6

Anzahl Teilnehmer: 72