

# 19. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2016

## Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>Langstrecke 10 km</b>							
<b>w</b>							
1.	445	Elisabeth Frewer	1984	w	W30	TSV Germania Helmstedt	0:44:36,5
2.	417	Beate Richardt	1982	w	W30	TSV Germania Helmstedt	0:45:17,6
3.	421	Michaela Rothan	1965	w	W50	VfL Woltorf	0:47:57,9
4.	404	Michaela Strecker	1967	w	W40		0:50:21,8
5.	443	Petra Beyer-Gollmer	1969	w	W40	TSV Germania Helmstedt	0:52:39,6
6.	441	Ingrid Stolle	1962	w	W50	TSV Germania Helmstedt	0:53:03,7
7.	415	Petra Koch	1958	w	W50	Rühener Mäuse	0:57:08,9
<b>m</b>							
1.	425	Max Knof	1990	m	Männer	TSV Lelm	0:35:10,6
2.	446	Valentin van Dijk	1985	m	M30	TSV Germania Helmstedt	0:35:36,8
3.	431	Arne Westphal	1977	m	M30		0:36:14,4
4.	400	Stephan Hattwich	1981	m	M30		0:37:46,9
5.	430	Michael Georgi	1966	m	M50	TSV Germania Helmstedt	0:39:51,2
6.	411	Marcus Weihs	1972	m	M40	Die Luftpumpen	0:40:07,7
7.	442	Antonio Moreno Garcia	1976	m	M40		0:41:39,1
8.	402	Daniel Tjiang	1965	m	M50	TSV Lelm	0:42:33,6
9.	420	Hartmut Diedrich	1968	m	M40	TSV Lelm	0:43:20,0
10.	433	Justin Werner	1992	m	Männer	Easyfitness Helmstedt	0:44:22,0
11.	423	Thomas Köhler	1964	m	M50	TSV Lelm	0:44:51,6
12.	435	Christopher Leyser	1989	m	Männer	Easyfitness Helmstedt	0:45:00,0
13.	427	Martin Hartmann	1971	m	M40	Beinhart 7.1	0:45:01,6
14.	405	Thomas Kneihsl	1978	m	M30	SV Emmerstedt	0:45:09,3
15.	426	Christof Schwesig	1966	m	M50	TSV Lelm	0:45:39,3
16.	436	Stefan Serfling	1983	m	M30	Easyfitness Helmstedt	0:45:48,8
17.	451	Thomas Exner	1967	m	M40	TSV Germania Helmstedt	0:46:13,8
18.	414	Andreas Schrobback	1963	m	M50	Die Luftpumpen	0:47:00,6
19.	448	Dirk Ohlrogge	1971	m	M40	GS an der Pestalozzistr. mit AS	0:47:27,8
20.	449	Frank Volkmer	1967	m	M40	TSV Germania Helmstedt	0:47:28,2
21.	416	Heinz-Jürgen Koch	1960	m	M50	Rühener Mäuse	0:47:31,2
22.	412	Dirk Hoppe	1969	m	M40	Die Luftpumpen	0:47:42,4
23.	429	Norman Kube	1977	m	M30	Beinhart 7.1	0:47:44,7
24.	407	Andreas Prehn	1974	m	M40	Finisher Club	0:47:46,2
25.	434	Tim Schimmelpfennig	1995	m	Männer	Easyfitness Helmstedt	0:48:30,1
26.	424	Ludwig Köhler	1994	m	Männer	TSV Lelm	0:48:47,8
27.	409	Florian Höfel	1981	m	M30	TSV Germania Helmstedt	0:48:55,6
28.	438	Tobias Heißenbüttel	1974	m	M40	Easyfitness Helmstedt	0:50:54,6
29.	406	Dirk de Boer	1965	m	M50	SSZ Ballenstedt	0:52:29,2
30.	447	Michael Junge	1974	m	M40	TSV Lelm	0:53:40,9
31.	401	Christopher Arndt	1980	m	M30	TSV Lelm	0:53:41,2
32.	428	Claus Walter	1967	m	M40	Beinhart 7.1	0:54:17,7

Anzahl Teilnehmer: 39