

# 16. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle"

## Ergebnisliste Langstrecke (10km)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
w						
1.	268	Montag, Beate	1982	W30	SV Germania Helmstedt	0:45:22,15
2.	266	Sander, Daniela	1973	W40	SV Germania Helmstedt	0:48:25,25
3.	284	Borchert- Krebs, Maren	1972	W40	Easyfitness Helmstedt	0:51:14,75
4.	310	Napirata-Fricke, Silke	1964	W40	SV Germania Helmstedt	0:51:40,79
5.	253	Stolle, Ingrid	1962	W50	SV Germania Helmstedt	0:52:28,37
6.	282	Strecker, Michaela	1967	W40		0:52:38,68
7.	257	Beyer-Gollmer, Petra	1969	W40	SV Germania Helmstedt	0:52:48,21
8.	301	Mausund, Heike	1967	W40	Dets Friends	0:53:15,12
9.	295	Koch, Petra	1958	W50	Rühener Mäuse	0:53:33,76
10.	262	Herdegen, Nicole	1971	W40	Laufsparbuch	0:56:10,65
11.	307	Kammrath, Melanie	1976	W30	TSV Süplingenbung	1:01:37,84
12.	314	Pfeuffer, Erika	1941	W70	SV Germania Helmstedt	1:03:49,90

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
m						
1.	306	Westphal, Arne	1977	M30	Garbsener SC	0:35:01,39
2.	267	Huth, Kai-Uwe	1964	M40	SV Germania Helmstedt	0:37:08,35
3.	285	Schulz, Thorsten	1976	M30	Easyfitness Helmstedt	0:38:54,57
4.	252	Hattwich, Stephan	1981	M30	Hytec - Hydraulik	0:40:12,64
5.	263	Richert, Sören	1998		LAV 07 Bad Harzburg	0:40:31,71
6.	312	Wüstefeld, Jonas	1996		SV Germania Helmstedt	0:40:39,15
7.	280	Weih, Marcus	1972	M40		0:40:57,68
8.	261	Georgi, Michael	1966	M40	Hytec - Hydraulik	0:41:40,17
9.	254	Hülscher, Matthias	1989	Männer	SV Germania Helmstedt	0:42:32,51
10.	299	Märker, Ragnar	1976	M30	TSV Lelm	0:42:49,82
11.	275	Höfel, Florian	1981	M30	SV Germania Helmstedt	0:43:26,60
12.	273	Soyka, Thomas	1965	M40	SV Germania Helmstedt	0:43:35,51
13.	298	Köhler, Ludwig	1994		TSV Lelm	0:43:45,56
14.	277	Schwertner, Martin	1987	Männer		0:44:05,71
15.	265	Tiller, Cleif	1961	M50	SV Germania Helmstedt	0:44:10,14
16.	287	Tautz, Andreas	1968	M40	Easyfitness Helmstedt	0:44:14,64
17.	259	Exner, Thomas	1967	M40	SV Germania Helmstedt	0:44:51,23
18.	304	Sinz, Joachim	1954	M50		0:44:54,39
19.	300	Köhler, Thomas	1964	M40	TSV Lelm	0:45:27,43
20.	278	Hartmann, Martin	1971	M40		0:45:41,89
21.	296	Koch, Heinz-Jürgen	1960	M50	Rühener Mäuse	0:46:02,73
22.	294	Kube, Norman	1977	M30		0:46:07,15
23.	283	Köhler, Franz	1992	Männer	TSV Lelm	0:46:40,09
24.	274	Pohl, Milan	1982	M30		0:46:42,31
25.	302	Jaeger, Lothar	1950	M60	Dets Friends	0:47:12,39
26.	293	Gerken, Jörg	1966	M40	Easyfitness Helmstedt	0:48:12,23
27.	303	König, Matthias	1981	M30		0:48:20,18
28.	256	Scherz, Jörg	1969	M40		0:48:57,87
29.	251	Georgi, Daniel	1984	Männer	Hytec - Hydraulik	0:49:00,93
30.	297	WeBolek, Enrico	1968	M40		0:49:43,10
31.	291	Paxmann, Jörg	1961	M50	Easyfitness Helmstedt	0:49:58,09
32.	271	Bitterling, Rudolf	1948	M60	SV Germania Helmstedt	0:50:04,89
33.	279	Schroback, Andreas	1963	M50		0:50:28,03
34.	255	Assig, Matthias	1960	M50	RhodeRunner	0:51:49,50
35.	308	Polk, Timo	1981	M30	LG Stadtwerke Wolfenbüttel	0:51:51,92
36.	309	Prier, Dennis	1973	M40	SV Germania Helmstedt	0:51:55,71
37.	264	Bretschneider, Lutz	1948	M60	SV Germania Helmstedt	0:52:42,90
38.	281	Janeke, Ronald	1967	M40		0:55:32,09

## Ergebnisliste Langstrecke (10km)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
39.	276	Walter, Claus	1967	M40		0:55:35,87
40.	292	Gockel, David	1991	Männer	Easyfitness Helmstedt	0:57:11,59
41.	311	Bischoff, Christian	1959	M50	TSV Wendezelle	0:57:36,78
42.	289	Strauß, Carsten	1964	M40	Easyfitness Helmstedt	0:58:28,17
43.	270	Hannich, Christian	1967	M40	Wir 2	0:59:44,17
44.	313	Linke, Lothar	1948	M60	Lehdorf 2L- Erdinger alkoholfrei	1:01:25,04

---

Anzahl: 56