

### 13. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle"

#### Ergebnisliste Langstrecke (10 km)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
w						
1.	187	Sander, Daniela	1973	W30	SV Germania Helmstedt	0:47:24,44
2.	216	Stolle, Ingrid	1962	W40	SV Germania Helmstedt	0:49:19,71
3.	188	Ritter, Renate	1948	W60	SV Germania Helmstedt	0:50:19,64
4.	233	Kirchmer, Regina	1961	W40	SV Germania Helmstedt	0:50:44,48
5.	208	Düfer, Angelika	1964	W40	Team USA	0:52:57,68
6.	204	Worlich, Gabriele	1957	W50	SV Germania Helmstedt	0:54:57,20
7.	209	Deimel, Susanne	1965	W40	Team USA	0:57:01,23
8.	207	Klein, Ute	1967	W40	GS an der Pestalozzistr.	0:58:02,14
9.	224	Hansmeier, Christine	1968	W40	Team Hansmeier	1:02:01,88

m						
1.	238	Harwardt, Valentin	1977	M30	VfL Wolfsburg	0:34:05,01
2.	202	Bitterling, Christoph	1981	Männer		0:35:43,95
3.	230	Dill, Torsten	1969	M40	TSV Lelm	0:35:58,84
4.	186	Huth, Kai - Uwe	1964	M40	SV Germania Helmstedt	0:36:46,97
5.	237	Schneidewind, Andreas	1968	M40	SV Germania Helmstedt	0:38:23,72
6.	231	Jaworski, Markus	1966	M40	TSV Lelm	0:39:11,30
7.	232	Märker, Ragnar	1976	M30	TSV Lelm	0:39:22,76
8.	219	Winschewski, Jan	1973	M30	LAV Esbeck	0:40:42,76
9.	201	Höfel, Florian	1981	Männer	GS an der Pestalozzistr.	0:40:54,12
10.	203	Soyka, Thomas	1965	M40	SV Germania Helmstedt	0:41:43,58
11.	192	Tautz, Andreas	1968	M40	Jim Sports	0:42:14,10
12.	213	Hattwich, Stephan	1981	Männer	Hytec - Hydraulik	0:42:23,23
13.	211	Weihs, Marcus	1972	M30		0:43:42,77
14.	241	Zühlke, Norbert	1951	M50	SV Germania Helmstedt	0:43:51,29
15.	194	Humpert, Andreas	1962	M40	Jim Sports	0:44:49,96
16.	215	Georgi, Michael	1966	M40	Hytec - Hydraulik	0:45:06,23
17.	195	Lehmann, Thomas	1982	Männer	Jim Sports	0:45:45,07
18.	244	Karbowiak, Thomas	1954	M50	SV Germania Helmstedt	0:46:12,33
19.	240	Schroback, Andreas	1963	M40		0:46:16,29
20.	214	Georgi, Daniel	1984	Männer	Hytec - Hydraulik	0:46:16,68
21.	247	Ohde, Benjamin	1977	M30	SV Germania Helmstedt	0:46:25,39
22.	234	Drebenstedt, Thomas	1963	M40		0:46:43,81
23.	227	Seidlich, Stephan	1967	M40	SV Germania Helmstedt	0:47:05,10
24.	205	Dr. med. Weihmann,	1949	M60	SV Germania Helmstedt	0:47:36,66
25.	189	Paxmann, Jörg	1961	M40		0:47:41,74
26.	226	Halle, Axel	1957	M50	USV Halle	0:47:53,90
27.	193	Strauß, Carsten	1964	M40	Jim Sports	0:48:14,81
28.	239	Kahmann, Frank	1961	M40	SV Germania Helmstedt	0:48:40,58
29.	236	De Vita, Cesare	1965	M40		0:48:42,42
30.	221	Fricke, Bernd	1955	M50	SV Saalsdorf	0:48:51,58
31.	196	Richardt, Alexander	1982	Männer	Jim Sports	0:49:08,19
32.	235	Bretschneider, Lutz	1948	M60	SV Germania Helmstedt	0:50:08,55
33.	223	Hansmeier, Jürgen	1967	M40	Team Hansmeier	0:50:28,14
34.	218	Galda, Jens	1970	M30		0:50:45,16
35.	210	Regener, Addy	1953	M50	Happy Tri Helmstedt	0:51:27,91
36.	191	Walter, Claus	1967	M40	Jim Sports	0:51:50,55
37.	220	Dr. Günther, Alexander	1965	M40	TTC Beendorf	0:52:00,54
38.	228	Pochert, Jan - Niels	1968	M40		0:55:53,73

## Ergebnisliste Langstrecke (10 km)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
39.	229	Ilgen, Hermann	1963	M40		0:55:53,90
40.	245	Linke, Olaf	1964	M40		0:56:51,39
41.	222	Flatt, Tobias	1995			0:57:51,03
42.	200	Schönborn, Maximilian	1988	Männer	Running with Jesus	0:59:32,28
43.	206	Uter, Uwe	1955	M50		0:59:39,94
44.	198	Pfautsch, Jürgen	1968	M40	Running with Jesus	1:00:42,38
45.	197	Dr. Franz, Andreas	1958	M50	Running with Jesus	1:01:01,86
46.	225	Dziubalka, Siegfried	1949	M60		1:01:49,28
47.	199	Wömpner, Norbert	1978	M30	Running with Jesus	1:17:12,80

---

Anzahl: 56