

### 13. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle"

#### Ergebnisliste AK Langstrecke (10 km)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

#### W30

1.	187	Sander, Daniela	1973	w	SV Germania Helmstedt	0:47:24,44
----	-----	-----------------	------	---	-----------------------	------------

#### W40

1.	216	Stolle, Ingrid	1962	w	SV Germania Helmstedt	0:49:19,71
2.	233	Kirchmer, Regina	1961	w	SV Germania Helmstedt	0:50:44,48
3.	208	Düfer, Angelika	1964	w	Team USA	0:52:57,68
4.	209	Deimel, Susanne	1965	w	Team USA	0:57:01,23
5.	207	Klein, Ute	1967	w	GS an der Pestalozzistr.	0:58:02,14
6.	224	Hansmeier, Christine	1968	w	Team Hansmeier	1:02:01,88

#### W50

1.	204	Worlich, Gabriele	1957	w	SV Germania Helmstedt	0:54:57,20
----	-----	-------------------	------	---	-----------------------	------------

#### W60

1.	188	Ritter, Renate	1948	w	SV Germania Helmstedt	0:50:19,64
----	-----	----------------	------	---	-----------------------	------------

#### Männer

1.	202	Bitterling, Christoph	1981	m		0:35:43,95
2.	201	Höfel, Florian	1981	m	GS an der Pestalozzistr.	0:40:54,12
3.	213	Hattwich, Stephan	1981	m	Hytec - Hydraulik	0:42:23,23
4.	195	Lehmann, Thomas	1982	m	Jim Sports	0:45:45,07
5.	214	Georgi, Daniel	1984	m	Hytec - Hydraulik	0:46:16,68
6.	196	Richardt, Alexander	1982	m	Jim Sports	0:49:08,19
7.	200	Schönborn, Maximilian	1988	m	Running with Jesus	0:59:32,28

#### M30

1.	238	Harwardt, Valentin	1977	m	VfL Wolfsburg	0:34:05,01
2.	232	Märker, Ragnar	1976	m	TSV Lelm	0:39:22,76
3.	219	Winschewski, Jan	1973	m	LAV Esbeck	0:40:42,76
4.	211	Weihs, Marcus	1972	m		0:43:42,77
5.	247	Ohde, Benjamin	1977	m	SV Germania Helmstedt	0:46:25,39
6.	218	Galda, Jens	1970	m		0:50:45,16
7.	199	Wömpner, Norbert	1978	m	Running with Jesus	1:17:12,80

#### M40

1.	230	Dill, Torsten	1969	m	TSV Lelm	0:35:58,84
2.	186	Huth, Kai - Uwe	1964	m	SV Germania Helmstedt	0:36:46,97
3.	237	Schneidewind, Andreas	1968	m	SV Germania Helmstedt	0:38:23,72
4.	231	Jaworski, Markus	1966	m	TSV Lelm	0:39:11,30
5.	203	Soyka, Thomas	1965	m	SV Germania Helmstedt	0:41:43,58
6.	192	Tautz, Andreas	1968	m	Jim Sports	0:42:14,10
7.	194	Humpert, Andreas	1962	m	Jim Sports	0:44:49,96
8.	215	Georgi, Michael	1966	m	Hytec - Hydraulik	0:45:06,23
9.	240	Schrobback, Andreas	1963	m		0:46:16,29
10.	234	Drebenstedt, Thomas	1963	m		0:46:43,81
11.	227	Seidlich, Stephan	1967	m	SV Germania Helmstedt	0:47:05,10
12.	189	Paxmann, Jörg	1961	m		0:47:41,74
13.	193	Strauß, Carsten	1964	m	Jim Sports	0:48:14,81
14.	239	Kahmann, Frank	1961	m	SV Germania Helmstedt	0:48:40,58
15.	236	De Vita, Cesare	1965	m		0:48:42,42
16.	223	Hansmeier, Jürgen	1967	m	Team Hansmeier	0:50:28,14

## Ergebnisliste AK Langstrecke (10 km)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
17.	191	Walter, Claus	1967	m	Jim Sports	0:51:50,55
18.	220	Dr. Günther, Alexander	1965	m	TTC Beendorf	0:52:00,54
19.	228	Pochert, Jan - Niels	1968	m		0:55:53,73
20.	229	Ilgen, Hermann	1963	m		0:55:53,90
21.	245	Linke, Olaf	1964	m		0:56:51,39
22.	198	Pfautsch, Jürgen	1968	m	Running with Jesus	1:00:42,38

### M50

1.	241	Zühlke, Norbert	1951	m	SV Germania Helmstedt	0:43:51,29
2.	244	Karbowiak, Thomas	1954	m	SV Germania Helmstedt	0:46:12,33
3.	226	Halle, Axel	1957	m	USV Halle	0:47:53,90
4.	221	Fricke, Bernd	1955	m	SV Saalsdorf	0:48:51,58
5.	210	Regener, Addy	1953	m	Happy Tri Helmstedt	0:51:27,91
6.	206	Uter, Uwe	1955	m		0:59:39,94
7.	197	Dr. Franz, Andreas	1958	m	Running with Jesus	1:01:01,86

### M60

1.	205	Dr. med. Weihmann, Jochen	1949	m	SV Germania Helmstedt	0:47:36,66
2.	235	Bretschneider, Lutz	1948	m	SV Germania Helmstedt	0:50:08,55
3.	225	Dziubalka, Siegfried	1949	m		1:01:49,28

1.	222	Flatt, Tobias	1995	m		0:57:51,03
----	-----	---------------	------	---	--	------------

Anzahl: 56