

24. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2022

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Langstrecke 10 km						
w						
Frauen						
1.	525	Shelvine Jordan	1999	w	TSV Lelm	0:45:18
2.	546	Denise Siebrecht	1998	w		0:46:09
3.	501	Laura Hoefl	1994	w	Läufer-Team Oker	0:49:00
W30						
1.	550	Dorit Wellmann	1988	w	RunAWOs Königslutter	0:47:33
W40						
1.	545	Sandra Klementz	1981	w	Laufclub Blue Liner	0:46:23
2.	548	Anja Kammel	1978	w	RunAWOs Königslutter	0:50:48
3.	541	Susanne Heinsch	1978	w	MTV Schöningen	0:55:54
4.	553	Romy Haase	1973	w	RunAWOs Königslutter	0:56:59
W60						
1.	549	Angela Rilke	1962	w	RunAWOs Königslutter	0:50:53
2.	568	Bärbel Wessel	1956	w		0:54:43
3.	524	Rita Susenburger	1954	w	TSV Germania Helmstedt	0:55:43
4.	523	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	0:58:58
m						
Männer						
1.	507	Alexander Fürle	1993	m	TSV Eintracht Wolfshagen	0:35:48
2.	516	Marino Berndt	1995	m	TSV Germania Helmstedt	0:44:31
3.	581	Niklas Krause	1999	m	Team TCMK von Wache 74	0:49:59
4.	580	Leon Pinkernelle	1997	m	Team TCMK von Wache 74	0:52:18
5.	591	Nikita Yarzhemskiy	1993	m		0:54:53
6.	577	Jonas Minge	1996	m	Team TCMK von Wache 74	0:54:53
M30						
1.	578	Malte Mallon	1988	m	Team TCMK von Wache 74	0:39:08
2.	576	Elmar Strzelczyk	1988	m	MRRC	0:42:15
3.	528	Rene Bode	1987	m	TSV Lelm	0:46:47
4.	547	Tobias Feuer	1989	m		0:47:07
5.	513	Jonas Sander	1985	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:49:10
6.	585	Stefan Lentz	1988	m		0:51:51
7.	556	Manfred Johannes Klein	1987	m		0:53:32
8.	571	Michael Ebert	1983	m		0:56:12
9.	564	Jürgen Schwab	1985	m	TSV Grasleben	0:56:17
10.	565	Johann Heinz	1988	m		0:56:17
M40						
1.	530	Marcel Schläger	1981	m	TSV Lelm	0:40:52
2.	503	Oliver Koch	1982	m	Läufer-Team Oker	0:43:04
3.	567	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah	0:44:05
4.	518	Alexander Richardt	1982	m	TSV Germania Helmstedt	0:44:49
5.	582	Andre Gawroch	1974	m	MOODMOOD Endurance Team	0:44:58
6.	519	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:13
7.	505	Marc Fischer	1973	m	Läufer-Team Oker	0:46:28
8.	589	Andreas Schulz	1979	m	USC Magdeburg	0:46:40
9.	587	Kolja Kotelenez	1978	m		0:46:50
10.	532	Ragnar Märker	1976	m	TSV Lelm	0:48:05

24. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2022

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
11.	500	René Eggert	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:50:07
12.	572	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:50:41
13.	531	Thorsten Spelly	1978	m	TSV Lelm	0:51:22
14.	511	Sven Ahrens	1975	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:52:56
15.	533	Michael Raimer	1973	m	TSV Lelm	0:53:28
16.	558	Patrick Gerlach	1981	m	Die Drei lustigen Zwei	0:53:37
17.	579	Matthias Steinmüller	1981	m	Team TCMK von Wache 74	0:54:01
18.	555	Sidar Dogan	1979	m		0:56:40

M50

1.	504	Mattias Band	1970	m	Läufer-Team Oker	0:39:25
2.	521	Kai-Uwe Huth	1964	m	TSV Germania Helmstedt	0:40:11
3.	590	Uwe Lehmann	1965	m	Langenhagen	0:41:54
4.	537	Daniel Tjiang	1965	m	TSV Lelm	0:44:12
5.	583	Marcus Weihs	1972	m		0:45:25
6.	554	Michael Meyer	1966	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:40
7.	514	Michael Biermann	1972	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:46:15
8.	575	Dirk Hoppe	1969	m	TSV Grasleben	0:47:22
9.	534	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	0:48:15
10.	563	Marco Vogler	1970	m	TSV Eintracht Völkenrode	0:52:04
11.	520	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	0:53:45
12.	515	Christian Auerbach	1965	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:54:26
13.	573	Kurt Ganser	1969	m		0:55:35
14.	535	Martin Mücke	1971	m	TSV Lelm	0:59:48
15.	569	Andreas Pfaff	1964	m	Grauer Wolf	1:08:58

M60

1.	506	Matthias Hoffmann	1962	m	Läufer-Team Oker	0:43:15
2.	509	Rolf Nolte	1955	m	TSV Eintracht Wolfshagen	0:47:17
3.	592	Detlev Ameis	1960	m	TSV Germania Helmstedt	0:55:42
4.	538	Heinz-Werner Monien	1954	m	TSV Lelm	0:56:28
5.	542	Klaus-Peter Hertel	1956	m	SV Union Salzgitter	0:57:49

M70

1.	543	Peter Siems	1951	m	SV Union Salzgitter	0:53:49
2.	540	Norbert Zühlke	1951	m	MTV Schöningen	0:54:04
3.	522	Lutz Bretschneider	1948	m	TSV Germania Helmstedt	1:00:41
4.	574	Wolfram Scholz	1945	m	Triathlon Team Königslutter	1:06:41
5.	544	Johannes Flamm	1945	m	SV Union Salzgitter	1:10:35