

23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Langstrecke 10 km					
w					
1.	Dorit Wellmann	1988	w	RunAWOs Königslutter	46:16
2.	Michaela Milch	1972	w	TSV Lelm	47:57
3.	Melissa Warnecke	1993	w	MTV Jahn Schladen	48:33
4.	Katharina Braunsberger	1978	w	TSV Lelm	49:04
5.	Sandra Klementz	1981	w	LAV 07 Bad Harzburg	51:14
6.	Nadine Thoens	1980	w	LAV 07 Bad Harzburg	51:41
7.	Anja Kammel	1978	w	RunAWOs Königslutter	51:44
8.	Angela Rilke	1962	w	RunAWOs Königslutter	52:02
9.	Nadine Monien	1979	w	TSV Lelm	54:13
10.	Andrea Gürntke	1976	w		55:23
11.	Bettina Börgmann	1969	w	MTV Groß Denkte	55:48
12.	Daniela Herold	1984	w	LAV 07 Bad Harzburg	56:55
13.	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	1:01:22
m					
1.	Clemens Ostrowski	1993	m	VfL Wolfsburg	36:10
2.	Lukas Greite	1999	m	TSV Lelm	37:08
3.	Jean Hellmuth	1970	m	VfB Fallersleben	38:41
4.	Jürgen Fürste	1984	m	ULV Wolfsburg	38:50
5.	Stefan Milch	1972	m	TSV Lelm	39:39
6.	Mattias Band	1970	m	Läufer-Team Oker	39:39
7.	Malte Mallon	1988	m		39:48
8.	Frank Balzer	1969	m	VfB Fallersleben	39:57
9.	Marcel Schläger	1981	m	TSV Lelm	41:45
10.	Olaf Fink	1969	m	VfB Fallersleben	42:06
11.	Matthias Hoffmann	1962	m	Läufer-Team Oker	42:46
12.	Mattis Beer	2002	m	LG Alstom Salzgitter Ausbildung '06	44:06
13.	Jan Lüer	1982	m		44:24
14.	Franz Köhler	1992	m	TSV Lelm	44:48
15.	Maik Edler	1979	m		44:49
16.	Erik Hempel	1996	m		44:50
17.	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	44:51
18.	Marino Berndt	1995	m	TSV Germania Helmstedt	45:10
19.	Simon Seehofer	1981	m		45:12
20.	Michael Meyer	1966	m	TSV Germania Helmstedt	45:16
21.	Mike-Carsten Richter	1964	m	MTV Groß Denkte	45:39
22.	Michael Biermann	1972	m	LAV 07 Bad Harzburg	46:11
23.	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	46:19
24.	René Eggert	1977	m	TSV Germania Helmstedt	46:50
25.	Ralf Warnecke	1960	m	MTV Jahn Schladen	48:51
26.	Falk-Maximilian von	1988	m	TSV Lelm	49:01
27.	Lothar Becke	1961	m	TSV Lelm	49:07
28.	Jörg Predöhl	1980	m		49:15
29.	Matthias Assig	1960	m	RhodeRunner	49:21
30.	Michael Georgi	1966	m	TSV Germania Helmstedt	49:35
31.	Thomas Kneihsl	1978	m	SV Emmerstedt	49:40
32.	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	49:51

23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

MWPI	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
33.	Detlef Krier	1961	m	ULV Wolfsburg	50:28
34.	Frank Walter Rohland	1977	m	SV Borussia Salzgitter	50:42
35.	Sven Ahrens	1975	m	LAV 07 Bad Harzburg	51:33
36.	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	52:54
37.	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	53:35
38.	Martin Mücke	1971	m	TSV Lelm	54:28
39.	Christian Reuther	1968	m	TSV Lelm	54:56
40.	Hannes Höfler	1989	m		58:19
41.	Rene Lizon	1989	m		58:19
42.	Hans-Günter Wolf	1951	m	ULV Wolfsburg	58:29
43.	Martin Ryll	1971	m		58:33
44.	Lutz Bretschneider	1948	m	TSV Germania Helmstedt	59:01
45.	Robin Tempel	2005	m	LG Alstom Salzgitter Ausbildung '06	59:59
46.	Artur Beyerle	1993	m	LG Alstom Salzgitter Ausbildung '06	1:00:02
47.	Tobias Beese	1987	m		1:02:58

Anzahl Teilnehmer: 60