

## 23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

### Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Langstrecke 10 km</b>						
<b>w</b>						
<b>Frauen</b>						
1.	436	Melissa Warnecke	1993	w	MTV Jahn Schladen	48:33
<b>W30</b>						
1.	457	Dorit Wellmann	1988	w	RunAWOs Königslutter	46:16
2.	437	Daniela Herold	1984	w	LAV 07 Bad Harzburg	56:55
<b>W40</b>						
1.	444	Michaela Milch	1972	w	TSV Lelm	47:57
2.	441	Katharina Braunsberger	1978	w	TSV Lelm	49:04
3.	439	Sandra Klementz	1981	w	LAV 07 Bad Harzburg	51:14
4.	440	Nadine Thoens	1980	w	LAV 07 Bad Harzburg	51:41
5.	458	Anja Kammel	1978	w	RunAWOs Königslutter	51:44
6.	442	Nadine Monien	1979	w	TSV Lelm	54:13
7.	466	Andrea Gürntke	1976	w		55:23
<b>W50</b>						
1.	467	Angela Rilke	1962	w	RunAWOs Königslutter	52:02
2.	445	Bettina Börgmann	1969	w	MTV Groß Denkte	55:48
3.	446	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	1:01:22
<b>m</b>						
<b>Männer</b>						
1.	408	Clemens Ostrowski	1993	m	VfL Wolfsburg	36:10
2.	406	Lukas Greite	1999	m	TSV Lelm	37:08
3.	462	Franz Köhler	1992	m	TSV Lelm	44:48
4.	464	Erik Hempel	1996	m		44:50
5.	473	Marino Berndt	1995	m	TSV Germania Helmstedt	45:10
6.	472	Artur Beyerle	1993	m	LG Alstom Salzgitter Ausbildung	1:00:02
<b>M30</b>						
1.	412	Jürgen Fürste	1984	m	ULV Wolfsburg	38:50
2.	460	Malte Mallon	1988	m		39:48
3.	451	Jan Lüer	1982	m		44:24
4.	409	Falk-Maximilian von	1988	m	TSV Lelm	49:01
5.	465	Hannes Höfler	1989	m		58:19
6.	478	Rene Lizon	1989	m		58:19
7.	448	Tobias Beese	1987	m		1:02:58
<b>M40</b>						
1.	420	Stefan Milch	1972	m	TSV Lelm	39:39
2.	414	Marcel Schläger	1981	m	TSV Lelm	41:45
3.	474	Maik Edler	1979	m		44:49
4.	413	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	44:51
5.	461	Simon Seehofer	1981	m		45:12
6.	417	Michael Biermann	1972	m	LAV 07 Bad Harzburg	46:11
7.	401	René Eggert	1977	m	TSV Germania Helmstedt	46:50
8.	476	Jörg Predöhl	1980	m		49:15

## 23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

### Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
9.	459	Thomas Kneihs	1978	m	SV Emmerstedt	49:40
10.	415	Frank Walter Rohland	1977	m	SV Borussia Salzgitter	50:42
11.	416	Sven Ahrens	1975	m	LAV 07 Bad Harzburg	51:33
12.	405	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	52:54

#### M50

1.	423	Jean Hellmuth	1970	m	VfB Fallersleben	38:41
2.	402	Mattias Band	1970	m	Läufer-Team Oker	39:39
3.	424	Frank Balzer	1969	m	VfB Fallersleben	39:57
4.	425	Olaf Fink	1969	m	VfB Fallersleben	42:06
5.	403	Matthias Hoffmann	1962	m	Läufer-Team Oker	42:46
6.	453	Michael Meyer	1966	m	TSV Germania Helmstedt	45:16
7.	428	Mike-Carsten Richter	1964	m	MTV Groß Denkte	45:39
8.	427	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	46:19
9.	426	Michael Georgi	1966	m	TSV Germania Helmstedt	49:35
10.	447	Dirk Ohlrogge	1971	m	TSV Germania Helmstedt	49:51
11.	419	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	53:35
12.	421	Martin Mücke	1971	m	TSV Lelm	54:28
13.	422	Christian Reuther	1968	m	TSV Lelm	54:56
14.	479	Martin Ryll	1971	m		58:33

#### M60

1.	432	Ralf Warnecke	1960	m	MTV Jahn Schladen	48:51
2.	430	Lothar Becke	1961	m	TSV Lelm	49:07
3.	475	Matthias Assig	1960	m	RhodeRunner	49:21
4.	433	Detlef Krier	1961	m	ULV Wolfsburg	50:28

#### M70

1.	435	Hans-Günter Wolf	1951	m	ULV Wolfsburg	58:29
2.	434	Lutz Bretschneider	1948	m	TSV Germania Helmstedt	59:01

Anzahl Teilnehmer: 58