

22. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2019

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

M	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
Mittelstrecke 5 km					
w					
1.	Maria Gebensleben	1987	w	Easyfitness Helmstedt	0:26:46,6
2.	Heike Zogbaum	1964	w	Vfl Neu Büddenstedt	0:28:14,1
3.	Kerstin Zaiser	1969	w	Beinhart 7.1	0:28:24,5
4.	Irina Propp	1979	w	Easyfitness Helmstedt	0:28:26,1
5.	Sina Bredau	1987	w		0:29:11,1
6.	Nele Bachem	2007	w	TSV Lelm	0:30:32,9
7.	Anna-Magdalena Ernst	1985	w		0:31:39,9
8.	Corinna Hoppe	1988	w		0:31:40,2
9.	Christine Papkalla	1971	w		0:32:26,9
10.	Christina Scheibel	1972	w		0:32:32,3
11.	Lotta Paasch	2008	w		0:32:32,7
12.	Sarah Böhm	1988	w		0:32:43,3
13.	Jessica Kanitz	1988	w		0:32:43,5
14.	Sabrina Nessau-Bergmann	1986	w	Easyfitness Helmstedt	0:32:55,0
15.	Manuela Romaker	1965	w		0:35:20,8
16.	Sonja Breiter	1984	w	EEW Energy from Waste GmbH	0:35:29,8
m					
1.	Tobias Zipper	1985	m	FC Deutsche Post	0:18:55,7
2.	Fabian Bretschneider	1980	m	TSV Germania Helmstedt	0:19:15,1
3.	Timo Luhmann	1980	m	Polizeiinspektion BS - Brunswiek Cops	0:19:49,1
4.	Julian Zach	1995	m	LG Alstom Salzgitter Ausbildung '06	0:20:22,9
5.	Claas Eilert Brinkmann	2005	m	TSV Eintracht Wolfshagen	0:20:42,7
6.	Enrico Krebs	1974	m	Heeseberglaufjunkies	0:20:54,0
7.	Noah Kupper	1999	m	Easyfitness Helmstedt	0:21:24,2
8.	Sven Henneke	1978	m	EEW Energy from Waste GmbH	0:21:27,6
9.	Andreas Eberle	1981	m	LG Alstom Salzgitter Ausbildung '06	0:22:27,8
10.	Aaron Giese	2007	m	LG Braunschweig	0:22:28,1
11.	Ingo Hartleib	1963	m	Turbine Fans Potsdam e.V.	0:22:42,9
12.	Marko Magnus	1973	m	Heeseberglaufjunkies	0:22:51,1
13.	Philip Maekler	1999	m	TSV Lelm	0:23:14,0
14.	Jan Büchschenschuß	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:23:27,6
15.	Nick Hallmann	2004	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:23:34,5
16.	Thomas Kneihsl	1978	m	SV Emmerstedt	0:23:45,9
17.	Nikolas Luhmann	2006	m		0:24:26,1
18.	Sven André Schreinert	1985	m	TSV Germania Helmstedt	0:25:03,0
19.	Frank Walter Rohland	1977	m	LG Alstom Salzgitter Ausbildung '06	0:25:18,5
20.	Dennis Vahldiek	1983	m	Easyfitness Helmstedt	0:25:24,5
21.	Simon Pollak	2003	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:25:36,9
22.	Holger Peters	1971	m	Easyfitness Helmstedt	0:27:30,3
23.	Nils Bachem	2004	m	TSV Lelm	0:27:32,5
24.	David Pfortner	2003	m	Gymnasium am Bötschenberg	0:27:41,0
25.	Jan-Philip Zogbaum	1986	m	Easyfitness Helmstedt	0:27:59,6
26.	Kai Kirsten	1968	m	Easyfitness Helmstedt	0:28:09,9
27.	Karl-Heinz Höfel	1946	m	TSV Germania Helmstedt	0:28:19,0
28.	Dirk Rimkus	1972	m	RhodeRunner	0:28:22,4
29.	Stefan Fenner	1984	m		0:28:52,1

22. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2019

Ergebnisliste MW Mittelstrecke 5 km

M	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
30.	Claus Walter	1967	m	Beinhart 7.1	0:29:00,2
31.	Patrick Rohloff	1999	m	LG Alstom Salzgitter Ausbildung '06	0:30:07,5
32.	Armin Papkalla	1968	m		0:30:41,7
33.	Sebastian Huhn	1975	m	Beinhart 7.1	0:31:08,5

Anzahl Teilnehmer: 49