

19. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2016

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Langstrecke 10 km						
w						
W30						
1.	445	Elisabeth Frewer	1984	w	TSV Germania Helmstedt	0:44:36,5
2.	417	Beate Richardt	1982	w	TSV Germania Helmstedt	0:45:17,6
W40						
1.	404	Michaela Strecker	1967	w		0:50:21,8
2.	443	Petra Beyer-Gollmer	1969	w	TSV Germania Helmstedt	0:52:39,6
W50						
1.	421	Michaela Rothan	1965	w	VfL Woltorf	0:47:57,9
2.	441	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	0:53:03,7
3.	415	Petra Koch	1958	w	Rühener Mäuse	0:57:08,9
m						
Männer						
1.	425	Max Knof	1990	m	TSV Lelm	0:35:10,6
2.	433	Justin Werner	1992	m	Easyfitness Helmstedt	0:44:22,0
3.	435	Christopher Leyser	1989	m	Easyfitness Helmstedt	0:45:00,0
4.	434	Tim Schimmelpfennig	1995	m	Easyfitness Helmstedt	0:48:30,1
5.	424	Ludwig Köhler	1994	m	TSV Lelm	0:48:47,8
M30						
1.	446	Valentin van Dijk	1985	m	TSV Germania Helmstedt	0:35:36,8
2.	431	Arne Westphal	1977	m		0:36:14,4
3.	400	Stephan Hattwich	1981	m		0:37:46,9
4.	405	Thomas Kneihs	1978	m	SV Emmerstedt	0:45:09,3
5.	436	Stefan Serfling	1983	m	Easyfitness Helmstedt	0:45:48,8
6.	429	Norman Kube	1977	m	Beinhart 7.1	0:47:44,7
7.	409	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:48:55,6
8.	401	Christopher Arndt	1980	m	TSV Lelm	0:53:41,2
M40						
1.	411	Marcus Weihs	1972	m	Die Luftpumpen	0:40:07,7
2.	442	Antonio Moreno Garcia	1976	m		0:41:39,1
3.	420	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	0:43:20,0
4.	427	Martin Hartmann	1971	m	Beinhart 7.1	0:45:01,6
5.	451	Thomas Exner	1967	m	TSV Germania Helmstedt	0:46:13,8
6.	448	Dirk Ohlrogge	1971	m	GS an der Pestalozzistr. mit AS Emmerstedt	0:47:27,8
7.	449	Frank Volkmer	1967	m	TSV Germania Helmstedt	0:47:28,2
8.	412	Dirk Hoppe	1969	m	Die Luftpumpen	0:47:42,4
9.	407	Andreas Prehn	1974	m	Finisher Club	0:47:46,2
10.	438	Tobias Heißenbüttel	1974	m	Easyfitness Helmstedt	0:50:54,6
11.	447	Michael Junge	1974	m	TSV Lelm	0:53:40,9
12.	428	Claus Walter	1967	m	Beinhart 7.1	0:54:17,7
M50						
1.	430	Michael Georgi	1966	m	TSV Germania Helmstedt	0:39:51,2
2.	402	Daniel Tjiang	1965	m	TSV Lelm	0:42:33,6

19. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2016

Ergebnisliste AK Langstrecke 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	423	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	0:44:51,6
4.	426	Christof Schwesig	1966	m	TSV Lelm	0:45:39,3
5.	414	Andreas Schrobback	1963	m	Die Luftpumpen	0:47:00,6
6.	416	Heinz-Jürgen Koch	1960	m	Rühener Mäuse	0:47:31,2
7.	406	Dirk de Boer	1965	m	SSZ Ballenstedt	0:52:29,2

Anzahl Teilnehmer: 39