

18. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" Ergebnisliste AK Langdistanz (10km)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Frauen						
1.	444	Stolle, Carolin	1987	w	CaAlAn	0:54:23,89
W30						
1.	401	Hartmann, Bianca	1984	w	Beinhart 7.1	0:47:52,46
2.	429	Gramatte, Silke	1983	w		0:52:05,64
W40						
1.	445	Lübbers, Alexandra	1973	w	CaAlAn	0:47:29,66
2.	439	Borchert-Krebs, Maren	1972	w	Easyfitness Helmstedt	0:48:43,75
3.	415	Philipp, Claudia	1968	w		0:51:52,35
4.	433	Klein, Ute	1967	w	GS an der Pestalozzistr. mit AS	0:55:36,87
5.	425	Billewicz, Kerstin	1968	w	CJD-Braunschweig	0:59:04,45
W50						
1.	449	Düfer, Angelika	1964	w		0:54:33,46
2.	408	Koch, Petra	1958	w	Laufsparbuch	0:55:55,43
W60						
1.	446	Susenburger, Rita	1954	w	TSV Germania Helmstedt	0:53:51,05
Männer						
1.	442	Werner, Justin	1992	m		0:44:47,03
2.	419	Schwertner, Martin	1987	m	Beinhart 7.1	0:44:59,29
3.	440	Scholz, Lucas	1994	m	Easyfitness Helmstedt	0:51:11,10
M30						
1.	438	Hattwich, Stephan	1981	m		0:37:45,57
2.	450	Barbarito, Carlo	1976	m	TSV Germania Helmstedt	0:43:54,07
3.	420	Höfel, Florian	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:52,26
4.	432	Ulbrich, Pierre	1982	m	GS an der Pestalozzistr. mit AS	0:54:58,28
M40						
1.	421	Hermecke, Marko	1971	m	GS an der Pestalozzistr. mit AS	0:39:37,03
2.	435	Weihls, Marcus	1972	m	GS an der Pestalozzistr. mit AS	0:41:55,43
3.	437	Tautz, Andreas	1968	m	Easyfitness Helmstedt	0:44:05,39
4.	436	Sündermann, Edgar	1966	m		0:44:12,89
5.	417	Mielzarek, Karsten	1966	m	TSV Germania Helmstedt	0:45:29,54
6.	400	Hartmann, Martin	1971	m	Beinhart 7.1	0:45:29,76
7.	434	Ohlrogge, Dirk	1971	m	GS an der Pestalozzistr. mit AS	0:45:54,03
8.	452	Volkmer, Frank	1967	m	Friends for life e.V.	0:45:54,64
9.	411	Zeinert, Marcus	1966	m	Team Waggumer Holz	0:46:38,18
10.	427	Karius, Jens	1971	m		0:47:33,30
11.	448	Walter, Claus	1967	m	Beinhart 7.1	0:47:34,42
12.	407	Goldmann, Mario	1975	m	Laufsparbuch	0:48:44,09
13.	410	Piester, Dirk	1969	m	Laufftreff Braunschweig	0:51:26,19
14.	406	Katt, Claus	1969	m		0:51:45,30
M50						
1.	423	Huth, Kai-Uwe	1964	m	TSV Germania Helmstedt	0:36:10,02
2.	403	Soyka, Thomas	1965	m	TSV Germania Helmstedt	0:44:24,15
3.	409	Koch, Heinz-Jürgen	1960	m	Laufsparbuch	0:46:35,88

Ergebnisliste AK Langdistanz (10km)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
4.	405	Weinkopf, Stefan	1962	m		0:46:49,53
5.	443	Wendemuth, Andreas	1963	m	CaAlAn	0:47:51,16
6.	451	Friese, Michael	1960	m	TSV Germania Helmstedt	0:48:11,15
7.	422	Assig, Matthias	1960	m	SC Rhode e.V. Rhoderunner	0:48:18,91
8.	424	Billewicz, Jörg	1958	m	CJD-Braunschweig	0:50:06,57
9.	414	Philipp, Kai	1961	m		0:51:52,07
10.	441	De Boer , Dirk	1965	m	Boxfreunde Helmstedt	0:55:46,60

M60

1.	447	Scheiermann, Johann	1952	m		0:48:34,26
2.	430	Bretschneider, Lutz	1948	m	TSV Germania Helmstedt	0:53:51,73

Anzahl: 44