

# 21. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2018

## Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km

M	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit
<b>Langstrecke 10 km</b>					
<b>w</b>					
1.	Katharina Ander	1989	w	LG Hamm	0:42:08,1
2.	Maren Borchert-Krebs	1972	w	Beinhart 7.1	0:53:26,7
3.	Julia Knigge	1985	w	Easyfitness Helmstedt	0:54:18,5
4.	Melanie Schulz	1978	w		0:56:53,7
5.	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	0:57:09,2
6.	Rita Susenburger	1954	w	TSV Germania Helmstedt	0:57:13,1
7.	Clara Schmucker	2001	w		1:00:11,8
8.	Julia Heidemann	1990	w	Easyfitness Helmstedt	1:00:37,8
9.	Petra Winterboer-Schmidt	1972	w		1:04:50,9
10.	Petra Koch	1958	w	Rühener Mäuse	1:06:23,5
11.	Stephanie Achilles	1988	w		1:08:06,8
<b>m</b>					
1.	Valentin van Dijk	1985	m	TSV Germania Helmstedt	0:38:09,3
2.	Oliver Ditterich	1984	m		0:39:07,8
3.	Torben Bernhardt	1991	m		0:39:39,9
4.	Fabian Bretschneider	1980	m	RSV Braunschweig	0:40:51,4
5.	Michael Georgi	1966	m	TSV Germania Helmstedt	0:41:29,5
6.	Marcus Weihs	1972	m	Die Luftpumpen	0:41:51,6
7.	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:43:27,6
8.	Julian Klaas	1990	m		0:43:50,4
9.	Peter Schöndube	1987	m	Easyfitness Helmstedt	0:43:56,5
10.	Christopher Leyser	1989	m	Easyfitness Helmstedt	0:44:43,9
11.	Martin Fricke	1976	m	MTV Schandelah Gardessen	0:44:56,5
12.	Steven Schäfer	1993	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:26,3
13.	Frank Richter	1969	m	SG Egelsbach	0:45:55,3
14.	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	0:46:07,3
15.	Ragnar Märker	1976	m	TSV Lelm	0:46:10,5
16.	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	0:46:41,2
17.	Frank Thielecke	1965	m		0:46:42,4
18.	Torsten Roch	1971	m		0:46:44,9
19.	René Eggert	1977	m	TSV Germania Helmstedt	0:47:02,5
20.	Thomas Soyka	1965	m	TSV Germania Helmstedt	0:47:04,0
21.	Marek Radom	1978	m	SV Esbeck	0:47:22,2
22.	Andreas Schrobback	1963	m	Die Luftpumpen	0:47:32,3
23.	Dirk Hoppe	1969	m	Die Luftpumpen	0:47:32,4
24.	Steffen Volkmer	1980	m	TSV Lelm	0:47:45,7
25.	Christof Schwesig	1966	m	TSV Lelm	0:47:59,3
26.	Matthias Bredau	1987	m		0:48:02,5
27.	Timo Nowicki	1986	m	Easyfitness Helmstedt	0:49:32,8
28.	Jörg Zantow	1966	m		0:49:50,7
29.	Matthias Assig	1960	m	RhodeRunner	0:50:02,0
30.	Bastian Assig	1990	m	RhodeRunner	0:50:02,1
31.	Volker Müller	1969	m	TSV Lelm	0:50:31,0
32.	David Carrington	1963	m		0:50:40,9
33.	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	0:52:06,7
34.	Andreas Rost	1960	m		0:52:31,2

## 21. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2018

### **Ergebnisliste MW Langstrecke 10 km**

<b>M</b>	<b>Name</b>	<b>Jahr</b>	<b>m/w</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
35.	Martin Schwertner	1987	m	Beinhart 7.1	0:52:55,3
36.	Dennis Wittling	1980	m		0:53:03,8
37.	Daniel Georgi	1984	m	Hytec - Hydraulik	0:55:42,7
38.	Dirk Wysocki	1963	m		0:56:12,8
39.	Heinz-Jürgen Koch	1960	m	Rühener Mäuse	0:56:36,9
40.	Henryk Niemann	1996	m		0:58:47,1
41.	Thomas Kunzmann	1992	m	Hytec - Hydraulik	1:00:21,3
42.	Markus Gronostay	1982	m		1:01:34,2
43.	Dirk de Boer	1965	m	Beinhart 7.1	1:01:37,9
44.	Dirk Jürgens	1964	m		1:03:04,8
45.	Fadi Hasan	1987	m	Easyfitness Helmstedt	1:03:43,7
46.	Tobias Bonk	1983	m	Feuerwehr Esbeck	1:04:52,0
47.	Sascha Fritsch	1987	m	Feuerwehr Esbeck	1:04:52,2
48.	Florian Golly	1981	m	Feuerwehr Esbeck	1:04:52,7
49.	Florian Reimann	1987	m	BF Wob	1:08:07,2

Anzahl Teilnehmer: 60